

GUIDE DES ACTIVITÉS DE PLEIN AIR



VAUCLUSE
PROVENCE

AVIGNON
LUBERON
MONT-VENTOUX



LÉGENDE

 Gare SNCF

 Plus beaux villages de France

©Maxime Coquery, Colombel Production, Régis Carias Fèves, Alain Heccard, Marc Laurent, Nathalie Rufin, Steven Jay, Hélène Auby, Anais et Pedro, Teddy Vermeuil, L. Boudreaux, Christophe Mouton, Valérie Blassi, Nathalie Rufin.

LE VAUCLUSE

Un terrain de jeux *grandeur nature*

p. 2 EDITO

p. 3 LES MASSIFS

p. 6 À VÉLO

p.10 VTT & VTTAE

p.16 EN BALADE

p. 16 Randonnée pédestre

p. 26 Randonnée dans les Espaces Naturels Sensibles

p. 32 Randonnée avec les ânes & lamas

p. 34 Randonnée équestre

p. 38 À LA VERTICALE

p. 38 Escalade

p. 40 Via Ferrata

p. 42 Parcours aventure & grimpe d'arbre

p. 44 LES PARCS D'ATTRACTION

p. 46 AU FIL DE L'EAU

p. 46 Activités nautiques

p. 50 Pêche

p. 52 GOLF

p. 53 SPÉLÉOLOGIE

p. 54 VU DU CIEL

p. 56 OFFICES DE TOURISME





La belle saison est de retour. Et avec elle, la furieuse envie d'enfiler des chaussures de randonnée et de se lancer, seul ou en famille, sur les chemins du Vaucluse. Que l'on parte à l'assaut des massifs ou bien à la découverte de l'un des 18 Espaces Naturels Sensibles, à pied, à vélo ou à cheval, toute occasion est bonne pour profiter des magnifiques paysages qu'offre notre département.

Et pourquoi ne pas tenter l'escalade de quelques sommets ? Le point de vue y est, paraît-il, époustoufflant. De Gigondas à Mirabeau, en passant par Monieux ou Oppède-le-Vieux, il y en a pour tous les niveaux.

Et si vous vous sentez l'âme d'un poisson plus que celle d'un oiseau, vous trouverez forcément une activité nautique qui vous correspond : les rivières ne manquent pas en Vaucluse !

A pied, à vélo, à cheval, sur terre, sous terre, au fil de l'eau : sous le soleil, le Vaucluse se découvre de mille façons. A vous de choisir la vôtre !

Maurice Chabert
Président du Conseil départemental de Vaucluse

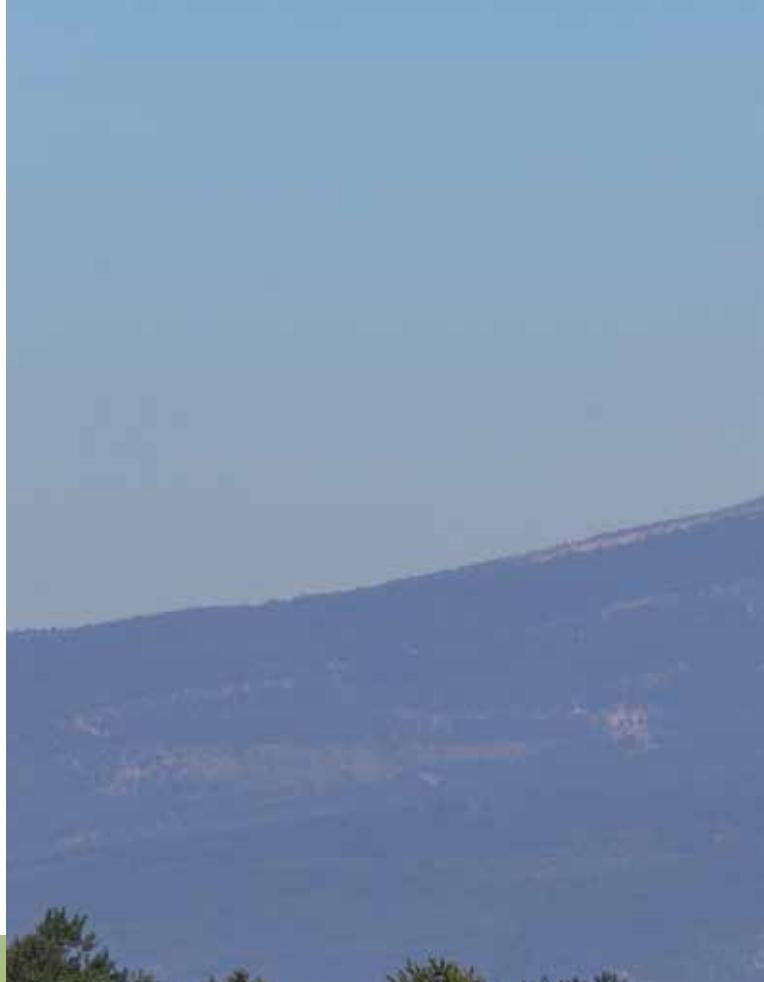


Se faire plaisir et reprendre de l'énergie au cœur de la nature c'est ce que propose le Vaucluse à travers des paysages à couper le souffle et son soleil qui vous accompagne toute l'année.

Des champs de lavande, des terres ocres, des plaines et des coteaux plantés de vignes et d'oliviers, des massifs montagneux comme le Mont-Ventoux, Le Luberon ou les Dentelles de Montmirail, un décor provençal où l'art de vivre se cultive à son rythme.

Préparez vos vacances actives ou vacances farniente en famille ou entre amis avec :

provenceguide.com



LES MASSIFS

Le Mont-Ventoux

Le Géant de Provence, qui domine les alentours du haut de ses 1909 mètres, s'impose aussi comme un **sanctuaire de la biodiversité**.

Sur 25 km de long et 15 km de large, s'épanouissent cinq étages de végétation, jusqu'à sa calotte calcaire qui lui vaut aussi **le surnom de Mont chauve**. Ses pentes abritent pas moins de 120 espèces d'oiseaux nicheurs et des grands mammifères comme le cerf, le sanglier, le mouflon et même le chamois.

Car **le Ventoux est bien une montagne, classée Réserve de biosphère par l'Unesco. Et aussi un formidable terrain de jeux pour les sportifs** : défi pour les cyclistes, il s'explore par plusieurs sentiers de grande randonnée, empruntant notamment les drailles tracées par les bergers.

Des efforts récompensés par un **panorama à couper le souffle**. Par temps clair, on peut même apercevoir la Méditerranée. Attention cependant au vent qui lui aurait donné son nom.

Les **stations du Mont-Serein** et du **Chalet Reynard** proposent un **panel d'activités de loisirs de plein-air** : ski, raquette, VTT, randonnée, balade à poney et cheval, parcours aventure dans les arbres, dévalkart non motorisé ou trottinette tout terrain.

**Chalet d'accueil
du Mont-Serein**
04 90 63 42 02
stationdumontserein.com

Chalet Reynard
contact@
stationventouxsud.com
stationventouxsud.com



Syndicat Mixte d'Aménagement
et d'Equipement du Mont Ventoux

830 Avenue du
Mont Ventoux
84200
Carpentras
04 90 63 22 74
smaemv.fr



LES MASSIFS

Le Luberon

Emblématique de la Provence, réputé au-delà des frontières grâce notamment à l'écrivain britannique Peter Mayle, le massif des Préalpes, sur 60 kilomètres de long, à l'écart de la vallée du Rhône, comprend les montagnes du Grand et du Petit Luberon, séparées par la rivière Aiguebrun.

Depuis le paléolithique, de Cavaillon à Forcalquier, la vie s'est organisée autour de l'agriculture, comme en témoignent **les nombreux villages perchés et les bories**, ces cabanes en pierres sèches qui servaient de fermes saisonnières.

Un patrimoine naturel et humain, protégé activement par le Parc naturel régional du Luberon, créé en 1977, qui couvre 77 communes dont 57 en Vaucluse. A explorer à pied, à vélo, à cheval... et à savourer au fil des marchés où composer votre pique-nique.



PARC NATUREL RÉGIONAL DU LUBERON

60, place Jean Jaurès
BP 122 - 84404 Apt Cedex
04 90 04 42 00
parcduluberon.fr



Parc
naturel
régional
du Luberon

LES MASSIFS

Les Dentelles de Montmirail

C'est une véritable œuvre géologique, entamée il y a 600 millions d'années, quand **cette barrière rocheuse** s'élève sur huit kilomètres lors du plissement pyrénéo-provençal.

L'érosion a ensuite fait son œuvre, ciselant le massif en "mons mirabilis" (montagne admirable). **Entre Ouvèze et Ventoux, ce paradis des grimpeurs**, qui s'élève jusqu'à 755 mètres au-dessus de la Provence des papes, est aussi **le royaume de la végétation méditerranéenne** : plantes aromatiques, chênes verts, pins d'Alep... **et vignes**, devenue la principale culture après le grand gel de 1956 qui a décimé les oliviers.

Une **route des vins** parcourt le massif, mais vous pouvez aussi emprunter les chemins de traverse, à pied ou en VTT. A moins que vous ne préfériez prendre de la hauteur sur l'une des **650 voies équipées pour l'escalade**.



OTI VENTOUX-PROVENCE
Carpentras - 04 90 63 00 78 - ventouxprovence.fr

Bureau de Beaumes-de-Venise - 04 90 62 94 39

Bureau de Gigondas - 04 90 65 85 46



LE VAUCLUSE À VÉLO

À VÉLO



Il y a bien sûr **le défi lancé par le Ventoux**, qui fait du Vaucluse une destination de choix pour les cyclistes. Mais aussi **tout un réseau pour découvrir la diversité de paysages du territoire**, des fascinantes Dentelles de Montmirail aux villages perchés du Luberon en passant par la plaine du Comtat Venaissin.

Au fil de **circuits balisés**, à découvrir sur la brochure et le site internet «**La Provence à vélo**», un **réseau de professionnels labellisés «Accueil vélo»**, notamment le long de la Via Venaissia et de la véloroute du Calavon attend les amateurs de la petite reine, y compris les vététistes venus tenter l'aventure de la Grande Traversée, désormais accessible aux VTT à assistance électrique (VT-AE) grâce à des itinéraires bis.

40 CIRCUITS À VÉLO POUR *découvrir le territoire*



À VÉLO

LES PARTENAIRES



LUBERON

Vélo Loisir Provence
04 90 76 48 05
info@veloloisirprovence.com
veloloisirprovence.com/fr/luberon

CÔTÉ RHÔNE

Vaucluse Provence Attractivité
04 90 80 47 15
e.pellet@vaucluseprovence.com
provence-a-velo.fr

MONT-VENTOUX

SMAEMV
06 70 17 23 40
lise.collin@smaemv.fr
destination-ventoux.com

PAYS DES SORGUES ET DES MONTS-DE-VAUCLUSE

Office de Tourisme Intercommunal
Pays des Sorgues
et des Monts de Vaucluse
04 90 38 04 78
natvelo84@gmail.com
velo-provence.com

Une quarantaine de **circuits balisés** pour partir à la découverte du département à vélo, à VTT et à VAE.

C'est ce que propose le réseau « **La Provence à vélo** », sur l'ensemble du territoire, où **plus de 400 professionnels vous réservent un accueil privilégié** : location, transport, accompagnement, mais aussi hébergement et restauration.

Les adhérents labellisés « Accueil vélo » se mettent en quatre pour que tout roule pour vous !



La carte **La Provence à Vélo** et les **fiches circuits vélo détaillées** sont disponibles auprès des Offices de Tourisme et des partenaires du réseau «**Accueil Vélo**».

Pour organiser votre séjour, vous cherchez un loueur, un accompagnateur, un hébergement, un taxi-vélo, une base VTT, un parking... Rendez-vous sur :

provence-a-velo.fr



Prolongez votre découverte du territoire avec les bornes et batteries de recharges



Vous aimez faire de longues sorties à vélo, partir une journée entière avec votre vélo à assistance électrique? Profitez d'une pause, d'une activité ou d'un déjeuner pour recharger vos batteries grâce aux bornes et points de recharges Bosch.



© Thomas RATHAY

AUTOUR DE LA VALLÉE DU RHÔNE

- 1 Du vignoble de Châteauneuf-du-Pape à la plaine de l'Ouvèze - 28,5 km
- 2 Promenade sur les rives de l'Ouvèze - 1,5 à 25 km
- 3 De Jonquières à la Via Venaissia - 26 km
- EV17 EV17 Via Rhôna - 74 km Partie provisoire
- 5 De la pierre aux galets - 32 km
- 6 D'Orange à Sérignan-du-Comtat - 26 km
- 7 D'Orange à Caderousse - 16,6 km
- 8 Tour du Massif d'Uchaux à vélo - 16 à 42 km
- 9 Le vignoble du Plan de Dieu entre Aygues et Ouvèze - 25,5 km

AUTOUR DE L'ISLE-SUR-LA-SORGUE

- 36 Balade sur les rives de la Sorgue - 27 km
- 10 De la Source à la Venise Comtadine - 21 km
- 11 Du Ventoux à L'Isle-sur-la-Sorgue - 35 km
- 12 Entre vignobles et vergers - 22 km

LE LUBERON À VÉLO

- 13 Les Ogres à vélo - 15 à 51 km
- 14 Le Pays d'Aigues à vélo - 21 à 91 km
- EV8 La véloroute du Calavon - 37 km
- V863 Autour du Luberon - 236 km

AUTOUR DU VENTOUX

- 15 Vallée du Toulourenc - 57 à 91 km
- 16 Au pied des Dentelles - 21 km
- 17 Entre chapelles et vergers - 10,5 km
- 18 Aux portes du Ventoux - 23 km
- 19 Les terrasses du Ventoux - 26 km
- 20 Autour du canal - 34,5 km
- 21 Les vignes comtadines - 34 km
- 22 Au fil du Comtat - 33,5 km
- 23 Le plateau de Sault - 33 km
- 24 Entre plaine et piémont - 35 km
- 25 Les villages perchés - 19,5 km
- 26 Entre Ventoux et Dentelles - 27,5 km
- 27 Les Gorges de la Nesque - 65 km
- 28 Tour de l'Enclave à vélo - 36 km
- 29 Tour du Pays Vaison Ventoux - 42 km
- 30 Les Villages Médiévaux autour de Vaison la Romaine - 26 km
- 31 Les Villages Templiers autour de Vaison la Romaine - 35 km
- 32 Paysages des Côtes-du-Rhône - 35,5 km
- V861 Voie Verte de la Via Venaissia - 14 km

LES ASCENSIONS DU MONT-VENTOUX

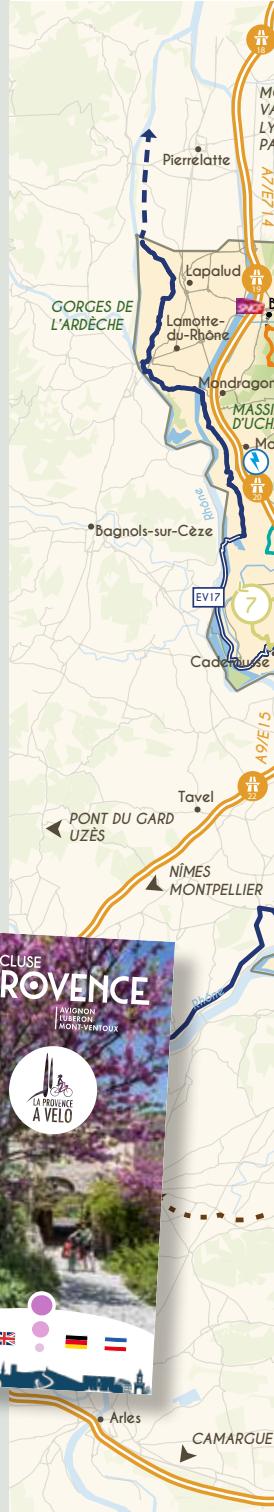
- A Par Malaucène - 20.8 km
- B Par Sault - 26 km
- C Par Bédoin - 22.5 km

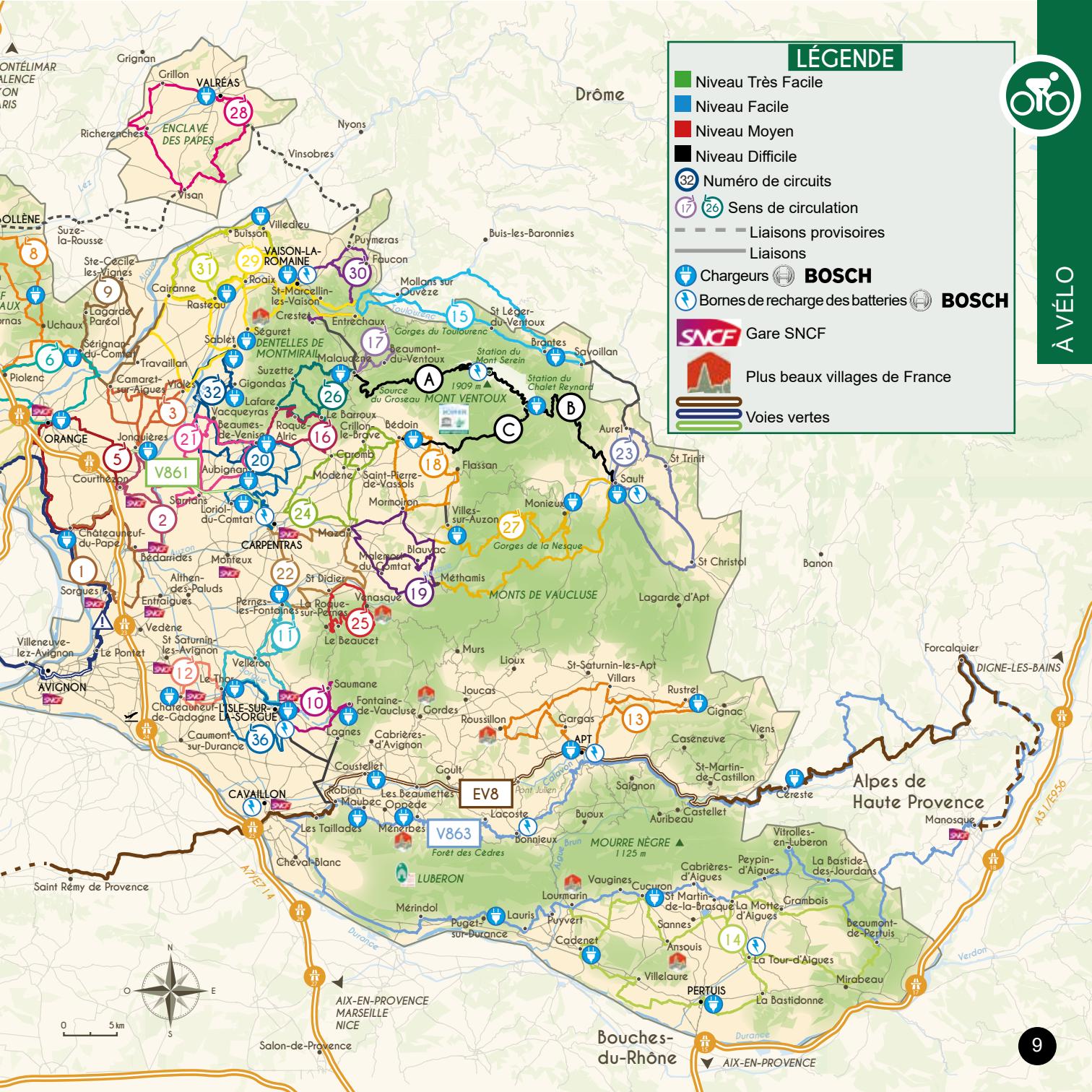
LES GRANDS ITINÉRAIRES DE 115 À 236 KM

- 38 Tour des Côtes du Rhône - 120 km à 210 km
- 39 Tour du Ventoux - 120 km
- 40 Tour du Comtat Venaissin - 115 km
- V863 Autour du Luberon - 236 km

LES VOIES VERTES & EUROVELO-ROUTES

- V861 Voie Verte de la Via Venaissia - 14 km
- EV8 EV8 La Méditerranée à vélo - 37 km
- EV17 EV17 ViaRhôna - 74 km Partie provisoire





LÉGENDE

- Niveau Très Facile
- Niveau Facile
- Niveau Moyen
- Niveau Difficile
- 32 Numéro de circuits
- ↻ Sens de circulation
- Liaisons provisoires
- Liaisons
- Chargeurs **BOSCH**
- Bornes de recharge des batteries **BOSCH**
- Gare SNCF
- Plus beaux villages de France
- Voies vertes



À VÉLO



0 5 km



LE VAUCLUSE À VÉLO

à VTT et VTTAE

À VÉLO

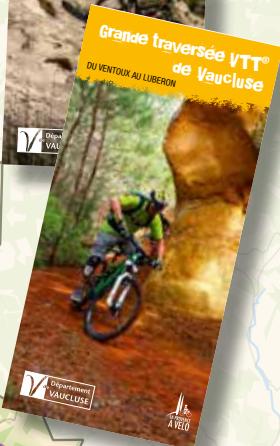
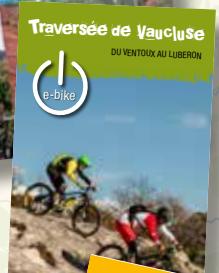
Entre Ventoux et Luberon, c'est la **Grande Traversée du Vaucluse** : 400 km de parcours balisés et très technique par endroits, même si des variantes permettent aux familles et pratiquants occasionnels de profiter aussi de ces paysages spectaculaires, et aux possesseurs de VAE de ne pas avoir à pousser leur engin.

Les restaurants, sites de visite, Offices de tourisme et hébergeurs partenaires Bosch, vous permettent de recharger les batteries !





 Retrouvez d'autres itinéraires VTT sur les publications disponibles en Offices de Tourisme, chez les partenaires et sur le site internet : **provence-a-velo.fr**



LÉGENDE

-  8 Numéro du parcours VTT
Retrouvez le détail des itinéraires sur www.provence-a-velo.fr
-  AE Grande Traversée de Vaucluse en VTTAE
-  GT Grande Traversée de Vaucluse en VTT
-   Bornes de recharge des batteries **BOSCH**
-   Chargeurs **BOSCH**

Retrouvez tous les points de recharge  **BOSCH** sur : provence-a-velo.fr



ESPACE VTT-FFC VENTOUX

Au-delà des parcours balisés et aménagés, l'espace VTT-FFC du Ventoux, propose toute une série d'équipements aux vététistes :

- des **points d'accueil dédiés**,
- des **accompagnateurs** pour vous guider,
- des **professionnels** pour louer, réparer ou laver les VTT,
- un **bike park** au Chalet Reynard (Mont-Ventoux côté sud),
- **12 parcours balisés / 220 km**

Créés par des professionnels passionnés, les parcours balisés vous mènent des pentes et contreforts boisés du Ventoux aux reliefs escarpés des Monts-de-Vaucluse en passant par les grands espaces du Pays de Sault.



- Carte disponible et point d'accueil VTT aux bureaux de tourisme de Bédoin, Sault, Pernes-les-Fontaines et au Club Egobike.
- Plus d'infos sur : provence-a-velo.fr

Prochainement :

un ESPACE VTT-FFC LUBERON

BIKE PARK AU CHALET REYNARD SUR LE MONT-VENTOUX, CÔTÉ SUD

A 1400 mètres d'altitude, sur de **vastes espaces ouverts qui embrassent la Provence**, les vététistes confirmés ou débutants (à partir de 10 ans) s'élancent sur des pistes de descente aménagées.

Les sportifs se défient sur les modules en bois, les bosses de saut et autres virages relevés.

Grâce au téléski de l'Ermitant de la station de ski du Chalet Reynard, vous pouvez accéder aux trois pistes VTT de descente aménagées.



Le Bike Park est ouvert de mai à novembre le samedi et/ou le dimanche, si les conditions climatiques le permettent.

Ouverture non-stop de 10h à 17h.

Pour tout renseignement :
stationventouxsud.com

[stationventouxsudbikepark](https://www.facebook.com/stationventouxsudbikepark)

© Didier PEBRE



À VÉLO

LES PUMPTRACKS

Vélo, BMX, VTT, vélos pour enfants ou même skates, rollers, trottinettes, à chacun sa préférence pour prendre le plus de plaisir sur la piste. Des circuits sont conçus pour les riders et rideuses de tout âge et de tout niveau.

LES COMMUNES ÉQUIPÉES

AVIGNON (accès libre)
Plaine des Sports
Avenue Pierre de Coubertin
ouverture automne 2019

CARPENTRAS (payant)
complexe sportif
Avenue Pierre Coubertin
06 61 24 67 10

MORMOIRON
(accès libre)
411 Chemin du Fournet

CAVAILLON (accès libre)
Base de loisirs
du Grenouillet
Avenue Alphonse Jauffret



© Julia Brillard



A FAIRE AUSSI :

Dévalkart non motorisé sur les pentes enherbées de la station du Mont-Serein (côté nord).
De nombreuses activités de plein-air sont proposées selon la saison : ski, raquette, randonnée pédestre, randonnée à poney et à cheval, parcours aventure dans les arbres, trottinette.

04 90 63 42 02
stationdumontserein.com



ORGANISATEURS DE SÉJOURS

WALK INN PROVENCE
30, Boulevard Paul Floret
84000 AVIGNON
04 86 65 00 20
walkinnprovence.com

TRANSHUMANCE VOYAGES
7, Avenue Saint-Ruf
84000 AVIGNON
04 90 95 57 81
transvoy@free.fr

OFFICE DE TOURISME DU GRAND AVIGNON
Place Charles David
30400 VILLENEUVE-LEZ-AVIGNON
04 90 03 70 60
tourisme@grandavignon.fr
avignon-tourisme.com

SUN E-BIKE
1, Avenue Clovis Hugues
84480 BONNIEUX
04 90 74 09 96
sejour-velo-provence.com

RIDE AND MORE TRAVEL
168, Avenue Louis Chabran
84210 PERNES-LES-FONTAINES
06 76 35 50 96
rideandmore.com

CHEMINS DU SUD
Rue François Grenelle
84124 PERTUIS
04 90 09 06 06
cheminsdusud.com



ACCUEIL
VÉLO

ACCOMPAGNATEURS

BENOIT IGOULEN (VTT)
146, Chemin de Roquefiguier
84190 BEAUMES-DE-VENISE
06 14 11 18 15
igoulen-location-velo.fr

GAËTAN DUPIN (VTT)
376, Chemin de l'Ancien Stade
84220 CABRIÈRES D'AVIGNON
06 89 74 13 70 - gaetandupin.com

MISTRAL ADVENTURA
GUILLAUME DEMANGEON (VTT)
382, Chemin des Cigales
84220 CABRIÈRES D'AVIGNON
06 76 29 20 17
guillaumedemangeon@wanadoo.fr
Team-Mistral-Adventura

ELECTRIC MOVE
ERIC PATURAL
213, Route d'Apt
Hameau de Coustellet
84220 CABRIÈRES D'AVIGNON
04 65 30 00 10 / 07 87 58 70 64
contact@electricmove.fr

FAISEZ DU VÉLO
FRANÇOIS PETIT
595, Avenue Jean Monnet
84800 L'ISLE-SUR-LA-SORGUE
06 71 12 94 34
info@faisezduvelo.com
Faisez du vélo

EGOBIKE
OLIVIER BRUNAUD (VTT)
Quartier Coumpara
84340 MALAUCÈNE
06 98 24 07 07
egobike-montventoux.com

ACTI'FORM
ALAIN FOURNIER
896, Route des Caves
84660 MAUBEC
06 08 89 82 42
gymdom.actiform@orange.fr
Acti'form

PROVENCE ROULE LIBRE
KÉVIN ROGIER (VTT)
228, Avenue de l'Europe
84380 MAZAN
06 13 62 65 76
kevin.rogier@laposte.net
provenceroulelibre.com

VENTOUX BIKES TRIP
Moulin de la Fontaine
84390 MONIEUX
04 90 64 14 50
06 08 78 54 71
ventoux-bikestrip.com

CYCLING AROUND
STÉPHAN LETARTRE
13, Rue de la Poste
84120 PERTUIS
06 83 08 59 56
cyclingaround@orange.fr

LUBERON BIKING
HUBERT FLÉCHAIS (VTT)
Route d'Apt - D104
84220 ROUSSILLON
04 90 90 14 62
luberon-biking.fr

BIKE SESSION
125, Rue de la Burlière
84220 ROUSSILLON
09 67 19 87 75 / 06 84 93 54 58
bikesession.fr

PASCAL CÉCILLON
SPORT EVASION, E-CYCLO
84110 VAISON-LA-ROMAINE
06 14 82 49 74
ecyclo.fr

LUBERON BIKING
90 Chemin du Stade
84740 VELLERON
04 90 90 14 62
luberon-biking.fr

Les professionnels labellisés



LOUEURS

LUBERON BIKE SHOP

669, Avenue Victor Hugo
84400 APT
06 48 72 16 13
07 78 68 34 94

contact@luberonbikeshop.com

STATION BEE'S APT

508, Avenue Victor Hugo
84400 APT
06 83 41 03 13
apt@stationsbees.com

PROVENCE BIKE

7, Avenue Saint-Ruf
84000 AVIGNON
04 90 27 92 61
provence-bike.com

L'ÉTAPE DU VENTOUX

70, Avenue Raspail
84190 BEAUMES-DE-VENISE
04 90 35 07 13
letapeduventoux.fr

LA ROUTE DU VENTOUX

Route du Mont Ventoux
84410 BÉDOIN
04 90 67 07 40
larouteduventoux.com

BÉDOIN LOCATION

20, Route de Malaucène
84410 BÉDOIN
04 90 65 94 53
bedoin-location.fr

L'ÉTAPE CYCLISTE DU MONT-VENTOUX

340, Avenue Barral des Baux
84410 BÉDOIN
04 90 62 72 91
letapeduventoux.fr

RENT BIKE LUBERON

3, Rue Marceau
84480 BONNIEUX
06 09 82 78 36
07 78 68 34 94
rent.bike.luberon@gmail.com

SUN E-BIKE

1, Avenue Clovis Hugues
84480 BONNIEUX
04 90 74 09 96
07 86 13 62 98

location-velo-provence.com

ELECTRIC MOVE

213, Route d'Apt
Hameau de Coustellet
84220 CABRIÈRES D'AVIGNON
04 65 30 00 10
07 87 58 70 64
electricmove.fr

VÉLO CENTER

71, Boulevard Louis Giraud
84200 CARPENTRAS
04 90 41 91 28
06 30 23 74 46

velocentercarpentras

CULTURE VÉLO CAVAILLON

34, Avenue des Vergers
84300 CAVAILLON
04 90 78 07 06
84cavaillon@culturevelo.com

LA PÉDALE DOUCE

46, Cours Sardi Carnot
84300 CAVAILLON
09 51 31 09 44 / 07 66 56 39 32
lapedaledouce.com/fr

CYCLIX

166, Cours Gambetta
84300 CAVAILLON
04 90 71 72 48 / 06 07 42 21 91
cyclixbike@gmail.com

COQUILLADE VILLAGE

Le Perrotet - 84400 GARGAS
04 90 74 71 71
info@coquillade.fr

GENERAL BIKE LUBERON

289, Avenue Les Lavandières
Z.A. Les Moulins, Le Chêne
84400 GARGAS
04 90 71 48 61
contact@generalbike.fr

LA PÉDALERIE

ZA La Cigalière
84250 LE THOR
09 87 38 53 35 - lapedalerie.fr

STATION BEE'S LOURMARIN

Route d'Apt - Le Jardin des Fleurs
84400 LOURMARIN
06 50 69 49 53
lourmarin@stationsbees.com

TRUJIBIKE LUBERON

17, Chemin du Bosquet
84800 L'ISLE-SUR-LA-SORGUE
09 83 75 97 18 - truji-cycle.fr

SPORT 2000

Centre commercial
La Rode Intermarché
Route de Carpentras
84800 L'ISLE-SUR-LA-SORGUE
04 90 38 39 99 - mondovelo-isle.fr

K VÉLO RENT

4, Rue de la République
84800 L'ISLE-SUR-LA-SORGUE
04 90 38 59 30 - kvelo-rent.com

VEL'ART VINTAGE

64, Chemin de la garrigue sud
84870 LORLIOL-DU-COMTAT
06 46 11 14 16 - velart.fr

PROVENCE CYCLES

Cours des Isnards
84340 MALAUCÈNE
04 90 62 58 19 - ventoux-bikes.fr

OTHER BIKE BY L'ÉTAPE DU MONT VENTOUX

10, Avenue de Verdun
84340 MALAUCÈNE
04 90 35 07 13
letapeduventoux.fr

ABSOLUT'BIKE

2, Quai des Entreprises
Lieu-dit Coustellet
84660 MAUBEC - 04 90 75 05 52
contact@absolutbikeprovence.com
 absolutbikeprovence84

EN ROUE LIBRE

1, Rue de la Syrah - ZAC du Tourail
84580 OPPÈDE
06 29 25 69 41
enrouelibre.luberon@gmail.com
 enrouelibreluberon

NATURE BIKE PROVENCE/ SPORT AVENTURE

1, Rue de la République
84100 ORANGE
04 90 34 75 08
nature-bike-provence.com/fr

VÉLO LUBERON

Impasse François Gernelle
ZAC Saint-Marti
84120 PERTUIS
04 90 09 17 33
veloluberon.com

LUBERON BIKING

Hubert Bléchaïs
Route d'Apt - D104
84220 ROUSSILLON
04 90 90 14 62 - luberon-biking.fr

ALBION CYCLES

Route de Saint-Trinit
84390 SAULT
04 90 64 09 32
albioncycles.com

SUN E-BIKE

161, Avenue René Cassin
84110 VAISON LA ROMAINE
09 54 94 99 14
location-velo-provence.com

L'ÉTAPE DU VENTOUX

30, Place Montfort
84110 VAISON-LA-ROMAINE
04 90 41 55 42
letapeduventoux.fr

LUBERON BIKING

90, Chemin du Stade
84740 VELLERON
04 90 90 14 62
luberon-biking.fr



LE VAUCLUSE EN BALADE

Randonnée

Plutôt vieilles pierres, panoramas, vignes et champs de lavande, ou au frais en forêt ? **En Vaucluse, vous avez l'embarras du choix.**

Suivant vos envies, votre condition physique et la météo, vous devriez trouver votre bonheur dans cette **sélection de randonnées pour partir à la découverte des richesses du département** à votre rythme le long de sentiers balisés.

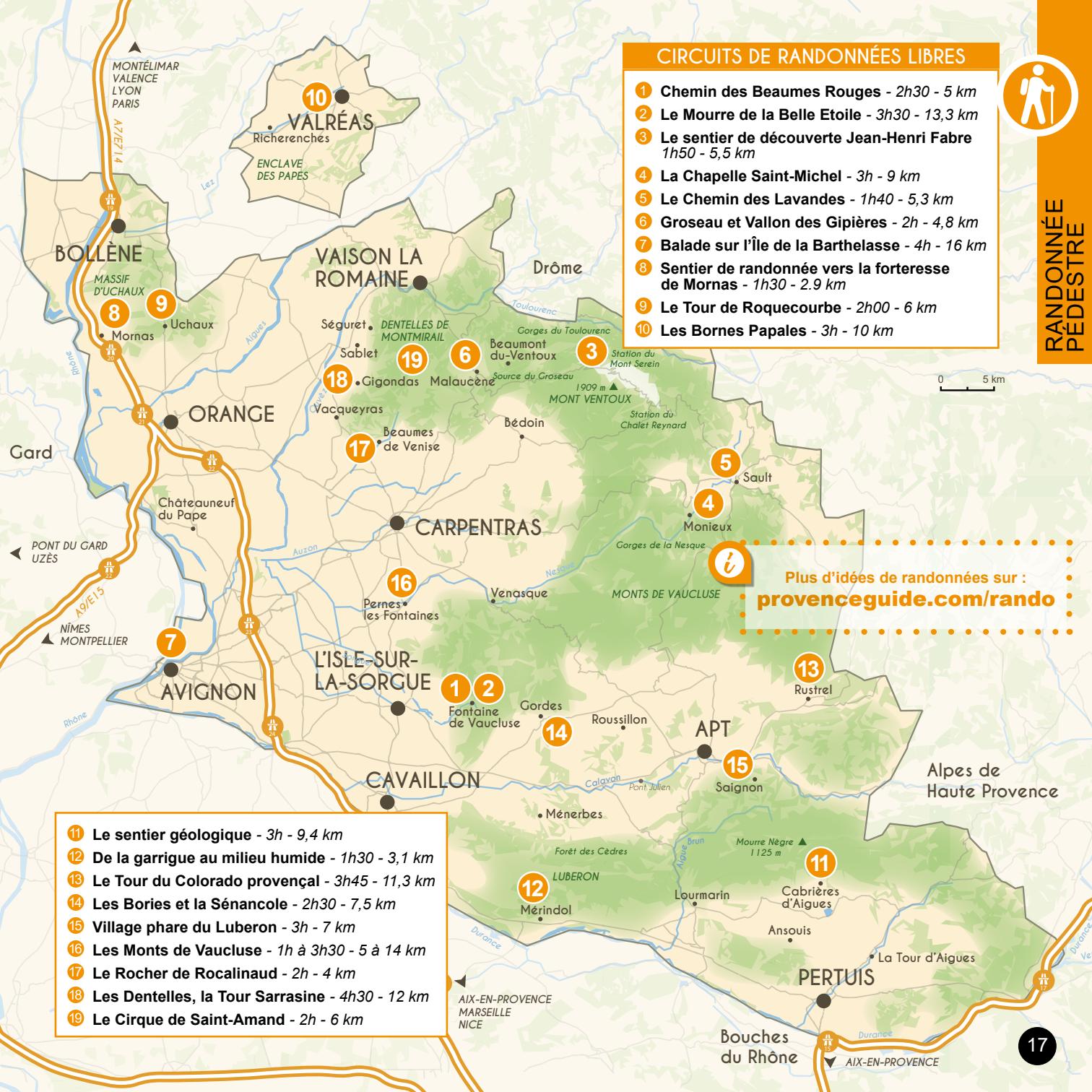


CIRCUITS DE RANDONNÉES LIBRES



- 1 **Chemin des Beaumes Rouges** - 2h30 - 5 km
- 2 **Le Mourre de la Belle Etoile** - 3h30 - 13,3 km
- 3 **Le sentier de découverte Jean-Henri Fabre**
1h50 - 5,5 km
- 4 **La Chapelle Saint-Michel** - 3h - 9 km
- 5 **Le Chemin des Lavandes** - 1h40 - 5,3 km
- 6 **Groseau et Vallon des Gipières** - 2h - 4,8 km
- 7 **Balade sur l'île de la Barthelasse** - 4h - 16 km
- 8 **Sentier de randonnée vers la forteresse de Mornas** - 1h30 - 2,9 km
- 9 **Le Tour de Roquecourbe** - 2h00 - 6 km
- 10 **Les Bornes Papales** - 3h - 10 km

RANDONNÉE
PEDESTRE



Plus d'idées de randonnées sur :
provenceguide.com/rando

- 11 **Le sentier géologique** - 3h - 9,4 km
- 12 **De la garrigue au milieu humide** - 1h30 - 3,1 km
- 13 **Le Tour du Colorado provençal** - 3h45 - 11,3 km
- 14 **Les Bories et la Sénancole** - 2h30 - 7,5 km
- 15 **Village phare du Luberon** - 3h - 7 km
- 16 **Les Monts de Vaucluse** - 1h à 3h30 - 5 à 14 km
- 17 **Le Rocher de Rocalinaud** - 2h - 4 km
- 18 **Les Dentelles, la Tour Sarrasine** - 4h30 - 12 km
- 19 **Le Cirque de Saint-Amand** - 2h - 6 km



© Thomas O'Brien

QUELQUES IDÉES DE CIRCUITS DE RANDONNÉES LIBRES

PAYS DES SORGUES ET MONTS-DE-VAUCLUSE



© Teddy VERNEUIL

1 FONTAINE-DE-VAUCLUSE Chemin des Beaumes Rouges

Durée : 2h30
Dénivelé : 200 m
Distance : 5 km
Départ : Place du village

Au pied d'une imposante falaise, coule une rivière émeraude... Le village de Fontaine de Vaucluse vit au rythme de la Sorgue qui le traverse. Tout autour, la végétation méditerranéenne, sauvage a tous les droits ! Les odeurs de thym, romarin et farigoule accompagnent votre balade. Sur le sentier, à l'heure où le soleil décline, on aperçoit les roches creusées par l'érosion se teinter de couleurs orangées et rouges. Ce spectacle en technicolor a donné le nom aux Beaumes. La pierre sèche omniprésente en Vaucluse a permis à l'homme de construire des cabanes appelées « Borie ». Vous en apercevrez trois d'entre-elles. Accessible à tous.

Topo disponible à :
Office de Tourisme de Fontaine-
de-Vaucluse 04 90 38 04 78
www.oti-delasorgue.fr

2 FONTAINE-DE-VAUCLUSE Le Mourre de la Belle Etoile

Durée : 3h30
Dénivelé : 586 m
Distance : 13,3 km
Départ : Parking village

Au départ du village entouré de falaises et de collines, vous découvrirez le long du circuit une grande diversité de paysages. Fraîcheur de la Sorgue, ombre des Combes, rochers et leurs baumes, colline sèche puis retour à Fontaine-de-Vaucluse pour vous désaltérer au bord de la rivière. La découverte de la résurgence au cœur du village vaut le détour.

Circuit disponible dans :
le Topo guide «Les Monts de
Vaucluse... à pied»



© alain HOCQUEL

3 BEAUMONT-DU-VENTOUX (Station du Mont-Serein) Le sentier de découverte Jean-Henri Fabre

Durée : 1h50
Dénivelé : 165 m
Distance : 5,5 km
Départ : Parking du Mont-Serein

A 1334 m d'altitude, respirez l'air pur du Mont-Ventoux au cœur de la forêt. Le circuit est jalonné de pupitres d'information sur les espèces rencontrées. Il suffit de suivre les balises sur lesquelles se trouvent un skieur de fond et la silhouette du fameux entomologiste Jean-Henri Fabre. Scientifique réputé, enseignant, il vécut une grande partie de sa vie dans le Vaucluse au 19ème siècle. Sa dernière maison où il travailla sur l'anatomie et le comportement des insectes se visite à Sérignan-du-Comtat.

Circuit disponible dans :
le Topo guide «Le pays du Ventoux... à pied»

4 MONIEUX La Chapelle Saint-Michel

Durée : 3h
Dénivelé : 380 m
Distance : 9 km
Départ de : parking du village

Au fond des gorges de la Nesque, se cache derrière des buis géants, un modeste édifice roman du XIIe siècle. Des marches aménagées dans le rocher, un sentier pour franchir la rivière souvent à sec, une borie en bas d'une pente caillouteuse... Un circuit en boucle varié qui permet de découvrir des gorges plus étroites que celles du Verdon. Circuit déconseillé avec des enfants et par temps humide et froid.

Circuit disponible dans :
le Topo guide «Le Pays du Ventoux... à pied»

5 SAULT Le Chemin des Lavandes

Durée : 1h40
Dénivelé : 80 m
Distance : 5,3 km
Départ : à 1.5 km du village, direction Mont-Ventoux, à droite après la Distillerie du Vallon

Depuis Sault, capitale de la lavande, ce sentier aménagé vous permet de découvrir toutes les facettes de ce symbole provençal et ce, en toutes saisons. Laissez-vous guider par les panneaux d'interprétation (botanique, culture, récolte, distillation) et la signalétique qui jalonnent votre parcours.

Topo disponible à :
Office de Tourisme
de Sault et Monieux
04 90 64 01 21 / 04 90 64 14 14
ventoux-sud.com

6 MALAUCÈNE Groseau et Vallon des Gipières

Durée : 2h
Dénivelé : 140 m
Distance : 4,8 km
Départ centre du village de Malaucène.

A l'est du village de Malaucène, la découverte du site du Groseau et du vallon des Gipières (lieu où l'on exploitait le gypse) est un véritable plongeon dans l'Histoire religieuse et industrielle de la commune. Vous découvrirez le long de cette balade la chapelle du Groseau (XII^{ème} s) et la source éponyme. Juste avant la source, le GR (balisage blanc/rouge) vous conduira vers l'ancienne usine des Plâtrières qui a fonctionné de 1920 à 1955.

Topo disponible à :
Office de Tourisme Ventoux Provence :
Carpentras - 04 90 63 00 78
Points infos :
Malaucène - 04 90 65 22 59
ventouxprovence.fr



PROVENCE CÔTÉ RHÔNE



© Teddy VERNEUIL

AVIGNON

7 AVIGNON

Balade sur l'île de la Barthelasse

Durée : 4h
Dénivelé : aucun
Distance : 16 km
Départ : sur l'île, en contrebas du Pont Daladier ou de l'embarcadère

La plus grande île fluviale d'Europe est très prisée des avignonnais pour son cadre bucolique. Le chemin de halage qui longe le Rhône offre une vue imprenable sur la cité des Papes et son célèbre pont. Le circuit s'enfonce ensuite dans les terres. Vergers de poiriers, pommiers et pêchers agrémentent les terres alluviales. Les berges préservées sont occupées par une forêt constituée de peupliers, d'ormes, d'érables, de plantes aquatiques... Rapaces, cormorans, fauvettes, hérons cendrés, canards mais aussi castors et espèces rares de coléoptères se plaisent dans les zones naturelles de cette île fluviale.

La navette gratuite qui relie Avignon au chemin de halage a rendu l'île encore plus attractive.

Topo disponible à :
Office de Tourisme d'Avignon
04 32 74 32 74
avignon-tourisme.com



© Alain HOCQUEL

8 MORNAS

Sentier de randonnée vers la forteresse de Mornas

Durée : 1h30
Dénivelé : 160 m
Distance : 2,9 km
Départ de : Place de la Fontaine, face à la Porte Saint-Nicolas

Cette boucle familiale vous emmène à la découverte de la forteresse médiévale de Mornas. Perchée sur une falaise haute de 137m, elle domine fièrement la Vallée du Rhône.

Cette balade, à travers la garrigue, vous permet de contempler la forteresse sous différents angles et d'apprécier au mieux son imposante architecture.

Topo disponible à :
Office Intercommunal de Bollène
04 90 30 36 83
provencecoterhone-tourisme.com

9 UCHAUX

Le Tour de Roquecourbe

Durée : 2h
Dénivelé : 53 m
Distance : 6 km
Départ : Place de la Mairie

Une balade facile au cœur de la forêt sur les traces de la vie d'autrefois.

En chemin, vous découvrez des aqueducs, des vestiges de moulins, des oratoires, la chapelle romane Saint-Michel du XII^e siècle, les ruines du Castelas situé sur un axe stratégique entre Arles et Lyon connu par les romains.

Circuit disponible dans :
le Topo guide « Le Haut Vaucluse et les Dentelles de Montmirail... à pied » (voir p.25)



© Stéphanie MAISONNAVE

PAYS DE GRIGNAN ENCLAVE DES PAPES

10 VALREAS

Les Bornes Papales

Durée : 3h
Dénivelé : 183 m
Distance : 10 km
Départ : 2,7 km du centre-ville, Route de Saint-Pierre

Le circuit rappelle l'histoire de ce territoire du Vaucluse enclavé dans la Drôme, celle des papes installés en Avignon. Ces derniers délimitaient dès le IV^e siècle leurs propriétés de bornes en pierre. Elles étaient sculptées de blasons qui représentaient soit les armoiries du Comtat Venaissin soit celles des Dauphins Viennois.

Topo disponible à :
Office de Tourisme du Pays de Grignan - Enclave des Papes
04 90 35 04 71
grignanvalreas-tourisme.com



© Colombe Production



11 CABRIERES D'AIGUES Le sentier géologique

Durée : 3h
Dénivelé : 292 m
Distance : 9,4 km
Départ de : Mairie de Cabrières d'Aigues

Le saviez-vous ? Le Luberon bénéficie d'un patrimoine géologique exceptionnel reconnu par l'UNESCO depuis 2004, avec son intégration au réseau des Géoparcs mondiaux.

Profitez-en pour découvrir le sentier géologique conçu par le Parc naturel régional du Luberon afin de répondre à quelques questions simples : quelle est cette roche ? Quand et comment s'est-elle formée ? Quelle est l'origine des paysages ?

Cette randonnée sur les flancs du sud du Grand Luberon, vous permettra par la même occasion de découvrir des paysages remarquables.

Topo disponible à :
Office de Tourisme Luberon Côte
Sud - 04 90 77 28 37
luberoncotesud.com

12 MERINDOL De la garrigue au milieu humide

Durée : 1h30
Dénivelé : 22 m
Distance : 3,1 km
Départ : Aire de stationnement, forêt de la Garrigue, au sud du village

Le sentier permet de découvrir la grande richesse biologique d'un milieu typiquement méditerranéen et aquatique.

L'itinéraire traverse la forêt de la Garrigue plantée de pins d'Alep, de chênes Kermes, de cistes... pour rejoindre la digue de La Durance qui descend des Alpes. A ne pas manquer, l'observatoire ornithologique pour découvrir les oiseaux sauvages qui vivent sur la rivière.

Circuit disponible dans :
le Topo guide «Le Parc Naturel Régional du Luberon... à pied» (voir p.25)

13 RUSTREL

Le Tour du Colorado provençal

Durée : 3h45
Dénivelé : 227 m
Distance : 11,3 km
Départ : Le village

Dans un paysage taillé par l'homme, le gisement ocrier de Rustrel fut exploité jusque dans les années 90. Cheminées, cirque de sable, chemins colorés... Un paysage unique qui rappelle le passé industriel du Luberon.

Circuit disponible dans :
le Topo guide «Le Parc Naturel Régional du Luberon... à pied» (voir p.25)

14 GORDES

Les Bories et la Sénancole

Durée : 2h30
Dénivelé : 200 m
Distance : 7,5 km
Départ : Parking à Gordes

Le village de Gordes, classé « Plus Beaux Villages de France » se traverse pour rejoindre un vallon parmi les plus représentatifs de la région. Les ruelles en calades empruntées, autour du château, permettent une visite

pittoresque du village. Un autre joyau se découvre enfin, dans le vallon, l'Abbaye cistercienne de Sénanque entourée d'une végétation méditerranéenne et d'un magnifique champ de lavande.

Circuit disponible dans :
le Topo guide «Les Monts de Vaucluse... à pied» (voir p.25)

15 SAIGNON

Village phare du Luberon

Durée : 3h
Dénivelé : 274 m
Distance : 7 km
Départ : Apt

Depuis Apt, Cité fondée par les romains, gravissez les contreforts du Luberon jusqu'à Saignon : un village accroché à son rocher comme un défi au temps. Dès l'antiquité, le promontoire, d'une hauteur de 30 m, fut utilisé comme observatoire. Plus tard, trois châteaux y furent édifiés dont il subsiste des ruines et des remparts.

Circuit disponible dans :
le Topo guide «Le Parc Naturel Régional du Luberon... à pied»



© Alain HOCQUEL

LES SORGUES DU COMTAT

16 PERNES-LES-FONTAINES Les Monts de Vaucluse

Durée : Entre 1h et 3h30
Dénivelé : 71 m, 127 m, 174 m
Distance : entre 5 et 14 km
Départ : Complexe sportif

Sensation de douceur et de fraîcheur garantie sur ces randonnées qui ondulent au pied des Monts de Vaucluse. 3 variantes plus ou moins longues sont proposées.

À effectuer à pied ou pour les plus sportifs en courant, elles vous offrent tout au long de leur tracé, des couleurs très changeantes au gré de la lumière et des saisons. Elles serpentent autour des restanques (murs en pierre sèche), bories et riaille (ancien cours d'eau) à la découverte de la garrigue provençale.

Topo disponible à :
Office de Tourisme de Pernes-les-Fontaines - 04 90 61 31 04
tourisme-pernes.fr



© Thomas O'Brien

17 BEAUMES-DE-VENISE Le Rocher de Rocalinaud

Durée : 2h
Dénivelé : 100 m
Distance : 4 km
Départ : parking de la place du Marché

Le village de Beaume-de-Venise est assis sur des sables jaunes molassiques que l'érosion éolienne sculpte facilement, donnant naissance à des rochers de safre. Le plus impressionnant est celui de Rocalinaud, avec son bec crochu, parsemé d'alvéoles creusées par le Mistral.

Topo disponible à
Office de tourisme Ventoux Provence
Carpentras - 04 90 63 00 78
Points infos :
Beaumes-de-Venise - 04 90 62 94 39
ventouxprovence.fr

18 GIGONDAS Les Dentelles, la Tour Sarrasine

Durée : 4h30
Dénivelé : 400 m
Distance : 12 km
Départ : centre village Gigondas

Partez à la recherche de la tour signaux du XII^e siècle, dont il ne subsiste que la base, dominant le secteur sud du massif des Dentelles de Montmirail. Bonus découverte : la vue panoramique depuis la Tour et la table d'orientation.

Topo disponible à :
Office de tourisme Ventoux Provence
Carpentras - 04 90 63 00 78
Points infos :
Beaumes-de-Venise - 04 90 62 94 39
ventouxprovence.fr

19 MALAUCÈNE - SUZETTE Le Cirque de Saint-Amand

Durée : 2h
Dénivelé : 210 m
Distance : 6 km
Départ : Parking au col de la Chaîne sur la D. 90

Promenade familiale dont les points de vue dégagés alternent avec des sous-bois pleins de charme. Au travers de buis et chênes, on se dirige vers la crête Saint-Amand. Au loin, on aperçoit le château du Barroux et le monastère Sainte-Madeleine. Du point culminant, se dégagent le village de Suzette parmi les vignes, les paysages caractéristiques des Dentelles de Montmirail.

Circuit disponible dans :
le Topo guide: «Le Haut-Vaucluse et les Dentelles de Montmirail... à pied» (voir p.25)

GUIDES & ACCOMPAGNATEURS

VENTOUX PASSION NATURE
DANIEL VILLANOVA
Ancien chemin d'Aurel
84390 SAULT
06 58 29 43 10
randonnee-vacluse.org

AVENTOUX'RANDO
CÉDRIC DEMANGEON
84110 VAISON-LA-ROMAINE
06 10 33 55 12
aventoux-rando.com

ROC'DENTELLES
RÉGIS LEROY
Gîte d'étape les Dentelles
11, Faubourg des 4 Maires
84190 GIGONDAS
07 77 31 69 60
rocdentelles.com

ALAIN HANTZ
SPORTS & MONTAGNE
50 Rue Carnot
84000 AVIGNON
04 90 85 61 45 / 06 88 70 16 34
sportsetmontagne.fr

RANDO GUIDE
GILLES PICARD
12 Chemin de Marody
84110 VAISON-LA-ROMAINE
06 11 03 14 49
rando-guide.com

DIMITRI MARGUERAT
138 Quai des Lices
84210 PERNES-LES-FONTAINES
06 23 00 72 86 / 09 52 66 36 21

LES CHEMINS DE PIERRE
PIERRE PEYRET
Mont-Serein
84340 BEAUMONT-DU-VENTOUX
06 08 00 76 30
lescheminsdepierre.fr

MARCHE À L'ÉTOILE
OLIVIER LÉONARD
143 Rue Sainte-Thérèse
84400 APT
06 60 75 30 16
[facebook.com/marchaetoile](https://www.facebook.com/marchaetoile)

ORGANISATEURS DE SÉJOURS

CHEMINS DU SUD
57, Rue François Gernelle
ZAC Saint Martin
84120 PERTUIS
04 90 09 06 06
cheminsdusud.com

CÈDRES
Campagne Vivier
84240 CABRIÈRES-D'AIGUES
07 87 65 36 83
cedres-luberon.com

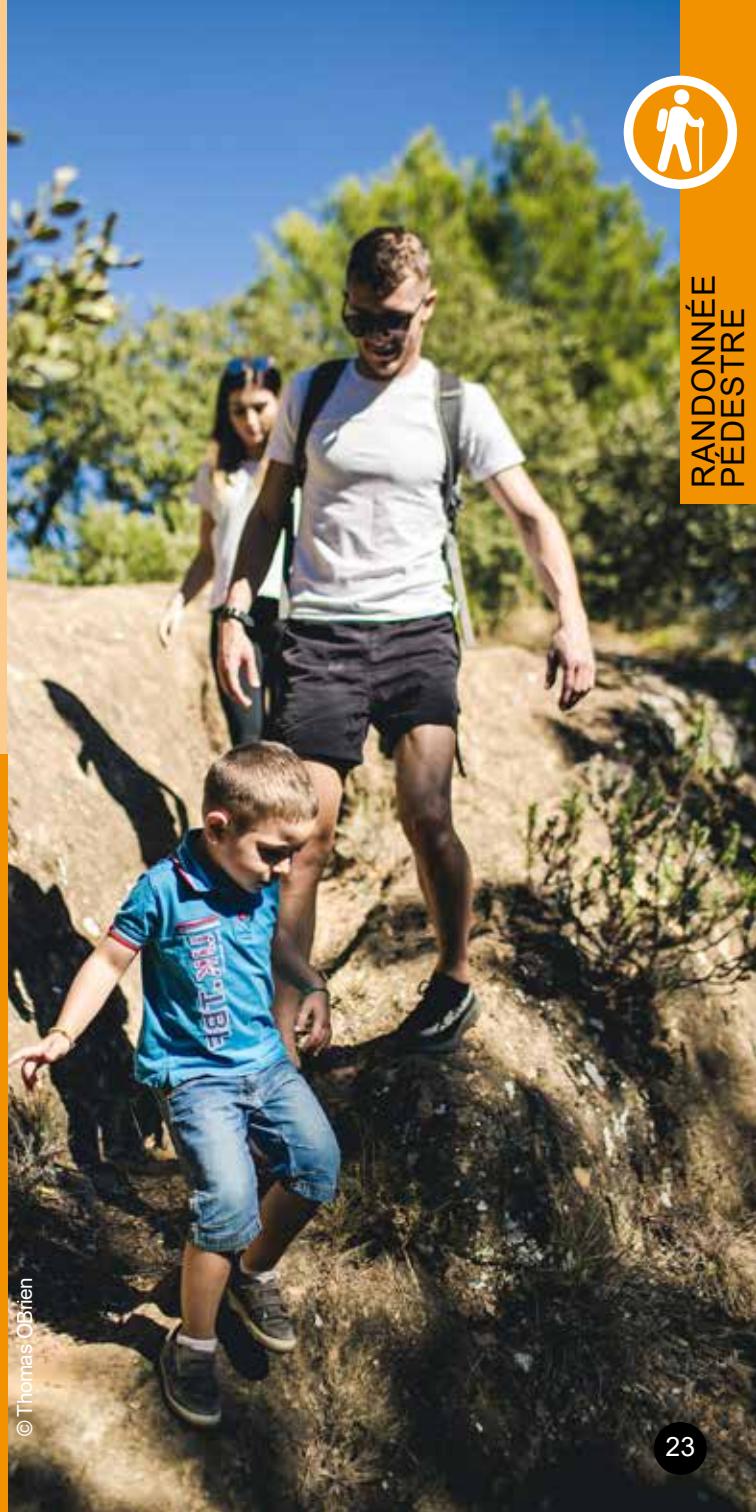
WALK INN
30, Boulevard Paul Floret
84000 AVIGNON
04 86 65 00 20
walkinprovence.com



RANDONNÉE
PÉDESTRE



© Maxime Cogliard



© Thomas Obrien



© Thomas O'Brien

RANDONNER AVEC LE RÉSEAU TOURISTIQUE

LES TYPES DE BALISAGE

| | 1 | 2 | 3 |
|--------------------|-----------|--------------------|-----------|
| Type de sentier | GR | GR PAYS | PR |
| Bonne direction | | | |
| Tourner à gauche | | | |
| Tourner à droite | | | |
| Mauvaise direction | | | |

PRUDENCE EN FORÊT

FEUX DE FORÊTS:

Pour connaître le niveau de risque incendie (réévalué chaque jour) en période estivale, consulter la Préfecture du Vaucluse :

massifs.dpfm.fr/maps/84/
ou 04 28 31 77 11

(appel gratuit depuis un poste fixe)

MÉTÉO :

Les conditions météorologiques sont à connaître avant d'entreprendre une randonnée
météo : 3250

météofrance.com



Conseils pratiques :

Pensez à vous équiper de vêtements et de chaussures adaptés à la randonnée, d'eau et chapeau.

Soyez vigilant sur les chemins, respectez le balisage.

Le réseau touristique de randonnée en Vaucluse est fléché et balisé, ce qui facilite le repérage.

Il est toutefois conseillé d'utiliser les cartes TOP25, 1/25000ième publiées par l'IGN avec le concours du Conseil départemental dont voici les références couvrant, du Nord au Sud, le territoire vauclusien :

Apt : carte n°3242 OT
Avignon : carte n°3041 OT
Banon-Sault : carte n°3240 ET
Carpentras : carte n°3040 ET
Cavaillon : carte n°3142 OT
Manosque : carte n°3342 OT
Mont Ventoux : carte n°3140 ET
Orange : carte n°3040 OT
Pertuis : carte n°3243 OT
Valréas : carte n°3039 ET

FFRandonnée Vaucluse
Maison Départementale des Sports
4725, Rocade Charles-de-Gaulle
84000 AVIGNON
04 28 70 27 29 / 06 24 15 09 97
vaucluse@ffrandonee.fr
rando84.com



Circuits pédestres, vélo, VTT, équestre, liste des guides, hébergements, sites de visites sont à retrouver sur le site des Parcs Naturels Régionaux de Provence-Alpes-Côtes d'Azur :
cheminsdesparcs.fr

Rendez-vous dans les Offices de Tourisme du Vaucluse pour obtenir des propositions de circuits, de balades, de géocaching...

 Topoguides en vente dans les magasins de sport, en librairies, auprès de la Fédération Française de Randonnée Vaucluse et les Offices de Tourisme





LE VAUCLUSE EN BALADE

Dans les Espaces Naturels Sensibles



Une faune et une flore à protéger, et à découvrir :

le Département a labellisé **18 Espaces Naturels Sensibles (ENS)**, dont **16 aménagés pour accueillir du public**, qui peut ainsi découvrir la biodiversité de paysages exceptionnels entre Mont-Ventoux et Luberon, dans le respect de l'environnement bien sûr.

Panneaux pédagogiques et lieux d'observation rythment de jolis circuits, dont certains sont même accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Partez à la découverte de sous-bois, de gorges, d'étangs, de sources, d'une forêt de cèdres, d'anciennes carrières d'ocres, où vivent papillons, libellules, chauve-souris, oiseaux et plantes rares, à transmettre aux générations futures.





L'ÉTANG SALÉ DE COURTHÉZON, PARADIS DES OISEAUX

Autrefois, on y récoltait du sel, d'où son nom, mais sa source salée est tarie depuis fort longtemps. Désormais alimenté par les eaux de pluie et de ruissellement, l'étang de Courthézon est devenu **un site très apprécié des oiseaux migrateurs.**

Et en particulier le Blongios nain, plus petit héron d'Europe, le Busard des roseaux avec sa culotte rousse ou encore la Rousserole turdoïde ou rossignol des rivières.

Pour les admirer, il suffit de se poster dans la cabane installée sur le ponton de bois qui s'avance au milieu des roseaux.

Un sentier aménagé et bordé de panneaux pédagogiques permet de faire le tour du site en moins d'une heure. Les lève-tôt auront droit à un spectacle magique : **c'est le matin que ces instants de vie sauvage sont les plus beaux, quand le soleil joue avec les roselières et fait briller les eaux.**



Pour y accéder : sur la D92, entre Châteauneuf-du-Pape et Courthézon, suivre la direction « étang salé de Courthézon ». Parking à proximité immédiate. Sentier accessible aux personnes à mobilité réduite. Parcours d'environ 45 minutes, de niveau facile.

Coordonnées GPS :

latitude 44.07311, longitude 4.862597



LA COLLINE DE LA BRUYÈRE, LES OCRES DE VILLARS, UN TRÉSOR CACHÉ

Une bonne marche permet d'accéder à l'ancienne carrière d'ocres de Villars, au cœur du Parc Naturel Régional du Luberon, où autrefois l'homme transformait ces terres précieuses en pigment naturel.

Dans ce nuancier magnifique, où le jaune, l'orange et le rouge dominant, faune et flore atypiques ont élu domicile. **Des espèces rares et protégées**, comme la Loeflingie d'Espagne, minuscule plante aux fleurs vertes, et la Gagée de Bohême, aux pétales jaune éclatant s'y sont même développées.

Par endroits, le paysage prend des allures des landes avec ses callunes, ses cistes **et bien sûr les bruyères qui donnent leur nom aux collines**. Le balisage jaune indiquant « Les Bruyères », vous conduit aux ocres proprement dites.



Pour y accéder : depuis le village de Villars, suivre la direction du village de vacances « La colline des ocres ». L'accès au parking se fait par la gauche, juste avant l'entrée de l'ancien village de vacances. Le sentier balisé présente un dénivelé moyen et il n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite.

Coordonnées GPS :
latitude 43.91506, longitude 5.417965

© Dominique BOTTANI



RANDONNÉE
PÉDESTRE



FORÊT DE VENASQUE : À L'ÉCOLE D'UN PAYSAGE

La Forêt de Venasque, propriété du Conseil départemental de Vaucluse, est **un site aussi magnifique que... pédagogique.**

Au fil de ses sentiers bien aménagés, on découvre d'innombrables chênes verts et blancs, reconnaissables à leurs larges feuilles, des hêtres majestueux, ou encore des pins d'Alep...

On y apprend aussi l'histoire, avec les vestiges des structures pastorales qui témoignent de la présence d'activités agricoles.

Il faut dire que la forêt de Venasque fournissait jadis le bois qui permettait l'élevage des moutons.

Dans les trouées de la végétation, sur la gauche, **on profite d'une vue magnifique sur le Mont-Ventoux** qui surplombe les champs cultivés de vignes et de cerisiers de la vallée de la Nesque.



Pour y accéder : à Saint-Didier, en direction de Venasque, suivre le directionnel, continuer sur quelques centaines de mètres, le site se trouve à gauche. Parking situé à l'entrée du site.

- Coordonnées GPS :
- latitude 44.000150, longitude 5.120960



A L'OMBRE DES CÈDRES DE L'ATLAS, DANS LE PETIT LUBERON

En 1861, **des forestiers eurent la bonne idée de semer des graines de cèdres venues des confins de l'Atlas, à 700 mètres d'altitude, sur la crête du Petit Luberon.**

Aujourd'hui, on peut remercier ces visionnaires car, grâce à leur audace, ces arbres aujourd'hui centenaires offrent, sur plus de 10 km, une balade exceptionnelle, **totale-ment accessible à pied et en vélo, sur la commune de Bonnieux.**

Les personnes à mobilité réduite bénéficient d'un sentier aménagé en bois... de cèdres évidemment. Et pour que chacun puisse profiter pleinement de la beauté rare des lieux, même les panneaux pédagogiques sont à hauteur de fau-teuil.

Il faudra toutefois, de temps à autres, lever le nez en l'air vers les cimes, si l'on veut apprécier la majesté de ces arbres.

Une occasion idéale de pique-niquer en famille, en profitant de la vue sur la basse vallée de la Durance,

depuis le belvédère du Portals. A noter que la forêt des cèdres du Petit Luberon s'étend également sur les communes de Lacoste, Ménerbes et Puget-sur-Durance.

- i** Pour y accéder : accueil aménagé à Bonnieux, depuis le centre du village, suivre le directionnel «Forêt des cèdres». Sur la D36, après avoir tourné à droite, continuer sur plusieurs kilomètres jusqu'au sommet. Parking sur site.
- Coordonnées GPS :
 - latitude 43.80015
 - longitude 5.272968



LE VAUCLUSE EN BALADE

avec des ânes & lamas

Ils portent les enfants, le pique-nique, les bagages... et **motivent toute la famille pour marcher** le long de sentiers panoramiques ou de pistes forestières.

Les ânes sont vos meilleurs guides à la découverte du département, que vous admirerez à leur rythme, en toute sérénité.

Avec eux les chemins ont de grandes oreilles...





LES ÂNES

ANES ET BALADES EN LUBERON

1369A, Chemin de Lunès
84160 CUCURON

06 24 18 84 11 - anesenluberon.fr

API'ÂNES

Rûcher des 4 reines
1037 Chemin des Hautes Riailles
84150 JONQUIÈRES
06 23 63 65 53
murielpottelet@free.fr

LES OREILLES DU LUBERON

1237 Route de Coustellet
84660 MAUBEC
04 90 72 64 45 / 06 18 21 39 81
oreilles-luberon.fr

LES ANES DES ABEILLES

Route de la Gabelle
84390 MONIEUX
04 90 64 01 52 / 0 6 60 82 38 21
abeilles.ane-et-rando.com

LES ANES DE PERNES

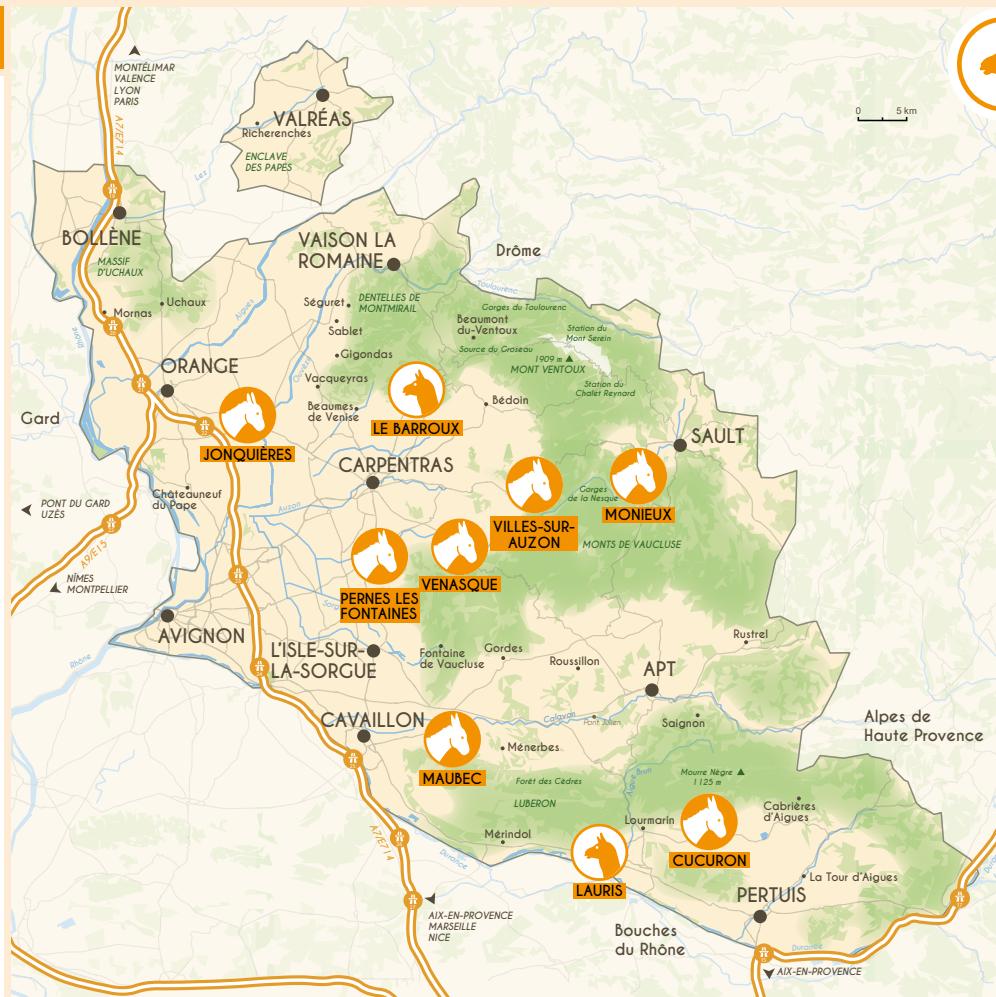
(en calèche)
1186 Route d'Althen
84210 PERNES LES FONTAINES
04 90 66 43 91 / 07 81 22 73 31
lesanesdepernes@orange.fr

VENASQU'ÂNES

316 Chemin de Chinardon
84210 VENASQUE
06 07 41 14 75 - venasqu-anes.com

LA PETITE FERME

321 Chemin Fond
84570 VILLES-SUR-AUZON
06 77 56 63 49
lapetite-ferme.fr



RANDONNÉE AVEC
ANES ET LAMAS



©Marie SCHERRER



LES LAMAS

LES MUSEAUX BLEUS (Randonnée)

348A chemin des Méségières
84360 LAURIS
+33 (0)6 73 12 11 53
lesmuseauxbleus.org

LA FERME DES LAMAS (Observation)

685 Chemin de Choudeïrolle
84330 LE BARROUX
+33 (0)4 90 65 25 46
leslamadubarroux.com



Randonnée équestre

Cavaliers avertis ou amateurs de paysages atypiques, **les sites naturels de Vaucluse se découvrent aussi à cheval**, sur une demi-journée ou même plusieurs jours, sur **un réseau de sentiers balisés**.

Environ **660 kilomètres** relient les hébergements où les cavaliers pourront ménager leur monture. Les non-initiés peuvent quant à eux choisir une des promenades proposées par les centres équestres. **Certains proposent même des balades en calèche**.



PRESTATAIRES - promenades et séjours équestres de 1h à plusieurs jours

- 1 CENTRE EQUESTRE ET PONEY CLUB D'AVIGNON**
1083, Chemin du Mont-Blanc
La Barthelasse - 84000 AVIGNON
04 90 85 83 48
cheval-avignon.ffe.com
- 2 FERME DU BOUQUIER**
1724, Route de Sarrisans
84190 BEAUMES DE VENISE
06 16 55 73 70
- 3 CRINIERES DU MONT VENTOUX**
La Bory
84340 BEAUMONT-DU-VENTOUX
06 87 62 39 27
crinieresdumontventoux.ffe.com
- 4 LES CAVALIERS DE LA LOUVIERE**
Route de Flassan
385, chemin de La Talène
84210 BEDOIN - 06 22 74 16 12
cavaliersdelalouviere.com
- 5 LES ECURIES DE CADEROUSSE**
Route de Saint-Michel
84860 CADEROUSSE
04 90 51 91 77
06 87 31 78 15
ecuriesdecaderousse.ffe.com
- 6 LES ECURIES DU LUBERON**
Les Ramades
84750 CASENEUVE
06 74 52 47 36
lesecuriesduluberon.com
- 7 LES ECURIES DE SAINT JEAN**
Saint Jean
84750 CASENEUVE
06 84 17 01 95
ecuriesdestjean.ffe.com
- 8 CENTRE EQUESTRE CHEVAL ET PROVENCE**
1448, Route de Plan
84350 COURTHEZON
04 90 70 79 80
06 14 17 54 36
chevaletprovence.fr
- 9 ASSOCIATION LES CHEVAUX DU VENTOUX**
La Combette Route de Bédoin
84410 CRILLON-LE-BRAVE
06 21 94 44 50
leschevauxduventoux.jimdo.com
- 10 CHEVAL ENJEU**
Chemin de Gramenon
84160 CUCURON
06 87 55 42 09
cheval-enjeu.fr
- 11 RANCH DES TROIS RIVIERES**
La Jonche
84340 ENTRECHAUX
06 77 95 53 42
ranch3rivieres.fr
- 12 CENTRE EQUESTRE DE JOUCAS**
Quartier Rabassan
84220 JOUCAS
04 90 05 80 11 / 06 07 60 04 18
chevauxetponeysejocuas.ffe.com
- 13 LE HARAS DE LAGNES**
7, Chemin des Fours
84800 LAGNES
06 13 52 00 39
harasdelagnes.com
- 14 CENTRE EQUESTRE DE LAURIS**
542, Petite route de Cadenet
84360 LAURIS
06 85 41 71 62
cedelauris.ffe.com
- 15 CAP RANDO**
Mas de Recaute
84360 LAURIS
04 90 08 41 44
caprando.com
- 16 ECURIES DE MAZAN**
Chemin d'Aubignan
84380 MAZAN
06 74 45 03 49
ecuriesdemazan@gmail.com
- 17 HARAS DE MERINDOL**
525, Chemin de Mérindol Est
84550 MORNAS
04 90 28 16 48
06 47 25 93 01
harasdemerindol.fr
- 18 CENTRE EQUESTRE LA MONTAGNOTTE**
4447, Route de Robion
84800 L'ISLE-SUR-LA-SORGUE
06 16 58 28 27
lamontagnotte.ffe.com
- 19 LAFARE A CHEVAL**
Quartier le Pasquier
84190 LAFARE
06 03 67 05 33
lafareacheval.ffe.com
- 20 ECURIES DES GARANCES**
912, Chemin plan de Laval
84340 MALAUCENE
06 13 92 03 42
ecuriesdesgarances.jimdo.com
- 21 ECURIE DES ROYERES**
Chemin des Piboules
84660 MAUBEC
06 87 84 22 98
ecuriedesroyeres.fr
- 22 CENTRE EQUESTRE DE LA BEAUME**
Chemin de la Miquelette
84360 MERINDOL
06 28 56 22 72
centre-equestre-la-beaume.ffe.com
- 23 ELEVAGE DU FACI**
689, Chemin des Bas Isclons
84360 MERINDOL
06 83 93 55 77 / 06 20 86 20 31
elevagedufaci.com
- 24 FERME EQUESTRE DE LA CAPEIRONE**
267, Chemin de l'Isle
Le Caperon Rouge
84210 PERNES-LES-FONTAINES
06 30 35 27 34
ferme-equestre-la-capeirone.ffe.com

**25 SUNNY RANCH**

5419, Route d'Althen
84210 PERNES LES FONTAINES
06 29 86 82 50
sunny-ranch.jimdo.com

**26 CENTRE EQUESTRE
CHEVAL ET SOLEIL**

Chemin de la Pie Sainte Anne
84210 PERTUIS
04 90 79 13 63 - chevalsoleil.com

27 LES ESCAPADES DE MATHOU

214, Chemin Vieux de Roaix
84110 RASTEAU
06 45 56 14 77
lesescapadesdemathou.net

28 LE TRÈFLE À 5 FEUILLES

358, Chemin des Madons
84220 ROUSSILLON
04 90 05 63 90
luberon-equitation.com

29 HARAS DES GRANDES TERRES

961, Chemin de la Gay
84800 SAUMANE-DE-VAUCLUE
06 75 01 09 03
western-aux-grandes-terres.ffe.com

**30 CENTRE EQUESTRE
VAISON LE PALIS**

755 A, Route du Palis
84110 VAISON-LA-ROMAINE
04 90 36 25 82 / 06 10 99 83 47
centreequestre-vaisonlepalis.fr

31 PONEY CLUB D'ILOE

580, Chemin Cambuisson
La Grande Pouyaque
84740 VELLERON
06 30 13 17 13
iloe-84.ffe.com

32 LES ECURIES DU ROUCAS

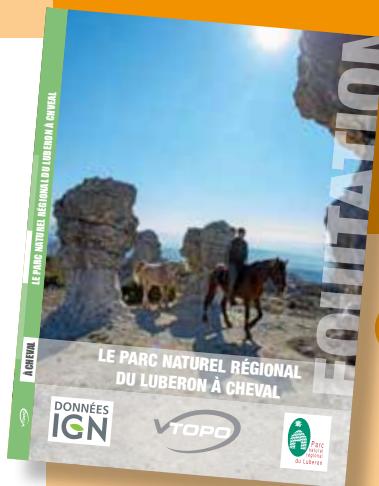
150, Chemin du Roucas
84110 VILLEDIEU
04 90 40 66 20 / 06 30 51 41 36
ecuriesduroucas.fr

**33 CENTRE EQUESTRE
DU LOZET**

Chemin du Lozet
30400 VILLENEUVE-LEZ-AVIGNON
04 90 25 38 97 / 06 61 70 44 18
centreequestrelozet.com

34 LE PONEY ROUGE

321, Chemin Fond
84570 VILLES-SUR-AUZON
06 30 20 10 62
leponeyrouge84.ffe.com



Le Parc Naturel Régional du Luberon édite un Topoguide qui propose 520 km de balades équestres.

PARC NATUREL RÉGIONAL DU LUBERON

60, Place Jean Jaurès. BP 122
84404 APT CEDEX
04 90 04 42 00
parcduluberon.fr



Circuits, parcours à cheval, centres équestres, maréchaux-ferrants, informations sur le tourisme équestre en Vaucluse:

**COMITE DEPARTEMENTAL
DE TOURISME EQUESTRE DE VAUCLUSE**
87, Traverse des Girards - 84800 LAGNES
06 86 62 94 42 - cdte84.ffe.com

LES ATTELAGES

© Julia BRILLARD

**A LES CHEVAUX
DU MISTRAL**

Le petit Mazet de la Tuilière
1990, Route de la plaine
84350 COURTHEZON
06 68 79 77 78
cavalino.mistral@hotmail.fr

**B VAUCLUSE
VENTOUX ROULOTTE**

Route de la Roque Alric
84330 LE BARROUX
06 03 55 04 62
vaucluseventouxroulotte.com

C ECURIES

DE SAINT FERREOL
485, Chemin Saint Ferréol
84170 MONTEUX
06 46 18 02 19
meysonstephane@orange.fr

D PERNES A CHEVAL

386, Impasse Terradour
84210 PERNES-LES-FONTAINES
06 50 37 52 67

**E PROVENCE
HIPPOSERVICES**

Domaine de Séoule
Les Bassaquets
84490 SAINT-SATURNIN-LES-APT
07 81 18 98 78
provencehipposervices.com

F LA PETITE FERME

321, Chemin Fond
84570 VILLES-SUR-AUZON
06 77 56 63 49
lapetite-ferme.fr



LE VAUCLUSE À LA VERTICALE

Escalade

Le Vaucluse se découvre aussi à la verticale.

Si les sites de Buoux et des Dentelles de Montmirail sont **mondialement connus des grimpeurs**, nombre de falaises équipées permettent de prendre de la hauteur, du Luberon au Comtat Venaissin en passant par Fontaine-de-Vaucluse.

Il y en a pour tous les goûts et les niveaux et **on peut ici grimper toute l'année**, en fonction de l'orientation et de la météo bien sûr. N'hésitez pas à vous rapprocher de la FFME !

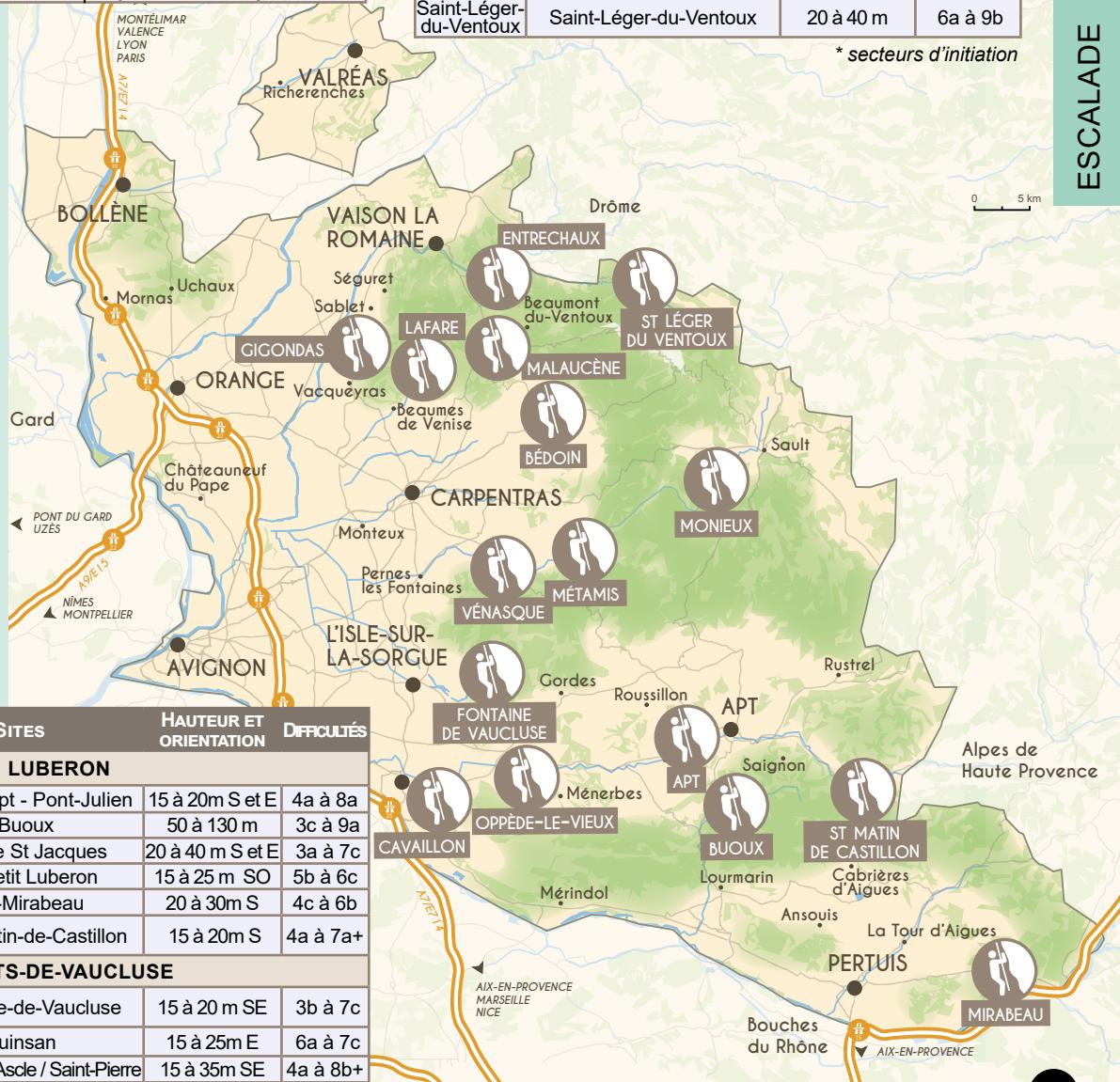
| COMMUNE | SITES | HAUTEUR ET ORIENTATION | DIFFICULTÉS |
|--------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------|-------------|
| DENTELLES DE MONTMIRAIL | | | |
| Gigondas | * Dentelles de Montmirail Chaîne de Gigondas | 50 à 80 m N | 3c à 8b |
| Gigondas | * Le Grand-Travers | 20 à 25 m S | 3c à 5c |
| Gigondas | Rochers du Cayron | 15 à 20 m S | 5c à 6a |
| Gigondas | Vague d'Etrave | 20 à 90 m S | 5c à 6c |
| Lafare | Rocher Saint-Christophe | 30 à 70 m O | 6a à 7b |

* secteurs d'initiation

| COMMUNE | SITES | HAUTEUR ET ORIENTATION | DIFFICULTÉS |
|------------------------|------------------------------------------------|------------------------|-------------|
| MONT-VENTOUX | | | |
| Bédoin | * Combe Obscure | 30 à 40 m SE | 3 à 7b |
| Entrechaux | * Trois Rivières | 25 à 30 m NO | 5b à 8a |
| Malaucène | * Le Grozeau | 20 à 35 m SO | 5a à 8b |
| Méthamis | Les Devens | 20 à 30 m SE | 6a à 7c |
| Monieux | Gorges de la Nesque Malaval, Lac de Monieux | 20 à 35 m SE | 5c à 8c |
| Saint-Léger-du-Ventoux | Saint-Léger-du-Ventoux | 20 à 40 m | 6a à 9b |

* secteurs d'initiation

FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
MONTAGNE ET
D'ESCALADE
www.ffme.fr
Comité territorial
Vaucluse



| COMMUNE | SITES | HAUTEUR ET ORIENTATION | DIFFICULTÉS |
|---------------------------|-----------------------------------|------------------------|-------------|
| LUBERON | | | |
| Apt | * Pays d'Apt - Pont-Julien | 15 à 20m S et E | 4a à 8a |
| Buoux | * Buoux | 50 à 130 m | 3c à 9a |
| Cavaillon | * Colline St Jacques | 20 à 40 m S et E | 3a à 7c |
| Oppède-Le-Vieux | * Le Petit Luberon | 15 à 25 m SO | 5b à 6c |
| Mirabeau | Pont-Mirabeau | 20 à 30m S | 4c à 6b |
| Saint-Martin-de-Castillon | Saint-Martin-de-Castillon | 15 à 20m S | 4a à 7a+ |
| MONT-DE-VAUCLUSE | | | |
| Fontaine-de-Vaucluse | * Fontaine-de-Vaucluse | 15 à 20 m SE | 3b à 7c |
| Venasque | Quinsan | 15 à 25m E | 6a à 7c |
| Venasque | * Place de L'Ascle / Saint-Pierre | 15 à 35m SE | 4a à 8b+ |
| Venasque | *Combe de Murs / Sénanque | 15 à 40m SE/NO | 4a à 8b |

* secteurs d'initiation



LE VAUCLUSE À LA VERTICALE

Via ferrata

ESCALADE



© Hélène ABRY

C'est l'une des rares via ferrata accessible à pied depuis un centre-ville.

A Cavillon, deux parcours vous sont proposés **entre ciel et terre**, à mi-chemin entre l'escalade et la randonnée. La Via natura est accessible aux débutants (à partir de 1,30m) sur un parcours de deux heures qui offre néanmoins **une vue à couper le souffle sur la ville et le Luberon**.

Plus sportive, la Via souterraine traverse **les grottes du Colombier** avant de franchir les Beaumes de Combarelles par des **équipements spectaculaires**.

LES SALLES INDOOR



LE PAN D'AVIGNON ALTISSIMO

82, Route de Montfavet
84000 AVIGNON
04 90 88 19 92
epandavignon.fr

SALLE D'ESCALADE SENSABLOC

219, Chemin de la Reynarde
84200 CARPENTRAS
06 98 77 95 17
sensabloc.fr

BLOC SESSION

15, Rue des Vanniers
84130 LE PONTET
09 86 50 25 64
bloccession.com

CLIP N' CLIMB GRAND AVIGNON

Chemin de la Banastière
84270 VEDENE
clipnclimbavignon.fr
(Ouverture automne 2019)

LOUEURS DE MATERIEL VIA FERRATA

CYCLIX

166, Cours Gambetta
84300 CAVAILLON
04 90 71 72 48 / 06 07 42 21 91

JP CYCLES

196, Rue Jean-François Jonvelle
84300 CAVAILLON
04 90 74 30 12 / 06 13 26 41 58

ACCOMPAGNATEURS ESCALADE ET VIA FERRATA

COMPAGNIE LÉZARDS BLEUS

Antoine Le Ménestrel
248, Avenue Philippe de Girard
84400 APT
04 90 74 17 23 / 06 08 55 34 48
lezardsbleus.com

APTITUDES

FRANÇOIS LEPRON
140, Avenue de Viton - 84400 APT
06 81 46 19 73
aptitudes-escalade.com

ALAIN HANTZ

SPORT ET MONTAGNE
50, Rue Carnot - 84000 AVIGNON
04 90 85 61 45
sportsetmontagne.fr

LUCLIMB ADVENTURE

Jean Luc Bonnefon
36, Chemin le Bosquet
Hameau de Saint-Véran
84190 BEAUMES-DE-VENISE
04 88 84 12 17 - luclimb.com

SENSABLOC CHRISTEL BLETON

219, chemin de la Reynarde
84200 CARPENTRAS
06 98 77 95 17 - sensabloc.fr

DAVID MALBOS

VERTICAL SESSION
230 G, Chemin de la Rayette
84460 CHEVAL-BLANC
06 70 17 36 26
verticalsession.com

LORRAINE LENOIR

1167, Chemin d'Apt
84160 CUCURON
06 86 27 10 27
lenoir.lorraine@gmail.com

ROC'DENTELLES RÉGIS LEROY

Gîte d'étape les Dentelles
11, Faubourg des Quatre Maires
84190 GIGONDAS
07 77 31 69 60 - rocdentelles.com

FRÉDÉRIC SAVAL

Quartier Briegne
84400 RUSTREL
06 88 73 50 97
f.saval@laposte.net

A.S.P.A (Accueil Spéléologique du Plateau d'Albion)

Rue de l'église
84390 SAINT-CHRISTOL
04 90 75 08 33 / 06 30 90 44 18
aspanet.net

ANDRÉ CHARMETANT

385, Chemin de la Pinède
84450
SAINT-SATURNIN-LES-AVIGNON
06 66 27 01 56 - charmetant.org

FRANCK GAUDINI CHANTEBELLE

84400 SIVERGUES
04 90 71 82 51 / 06 66 20 80 36
provence-escalade-buoux.com





LE VAUCLUSE À LA VERTICALE

Parcours aventure et grimpe d'arbre

A l'ombre des pins et cyprès, **faites le plein de sensations !**

Au pied du Ventoux, au cœur du Luberon ou sur le plateau d'Albion, les forêts de Vaucluse vous attendent pour **des aventures d'arbre en arbre sans jamais toucher terre.**

Les multiples parcours s'adaptent aux différents niveaux : **une activité parfaite pour les familles au cœur des pinèdes**, en toute sécurité.



GRIMPE D'ARBRE



© J. Harit/M. Pouttrain

AMÉTHYSTE

Rue du Faubourg - 84750 VIENS
06 80 22 63 66 - amethyste1901.free.fr



LES PARCOURS AVENTURE

PARCOURS ACROBATIQUE FORESTIER

Station du Mont-Serein - Mont-Ventoux
84340 BEAUMONT-DU-VENTOUX
04 90 63 42 02 - stationdumontserein.com

BOLLÈNE AVENTURE

1800, Chemin de Guffiage
84500 BOLLENE
04 90 11 06 69 - bolleneaventure.com

PASSERELLES DES CIMES

RD. 24 - Route de Fontaine de Vaucluse
84800 LAGNES - 04 90 38 56 87
accrobranche-vaucluse.com

FOREST SENSATION

246, Route de Pipailler
Chemin du Grand Vallon
84240 LA TOUR-D'AIGUES
06 78 43 22 91 - forestsensation.com

VENTOUX AVENTURE

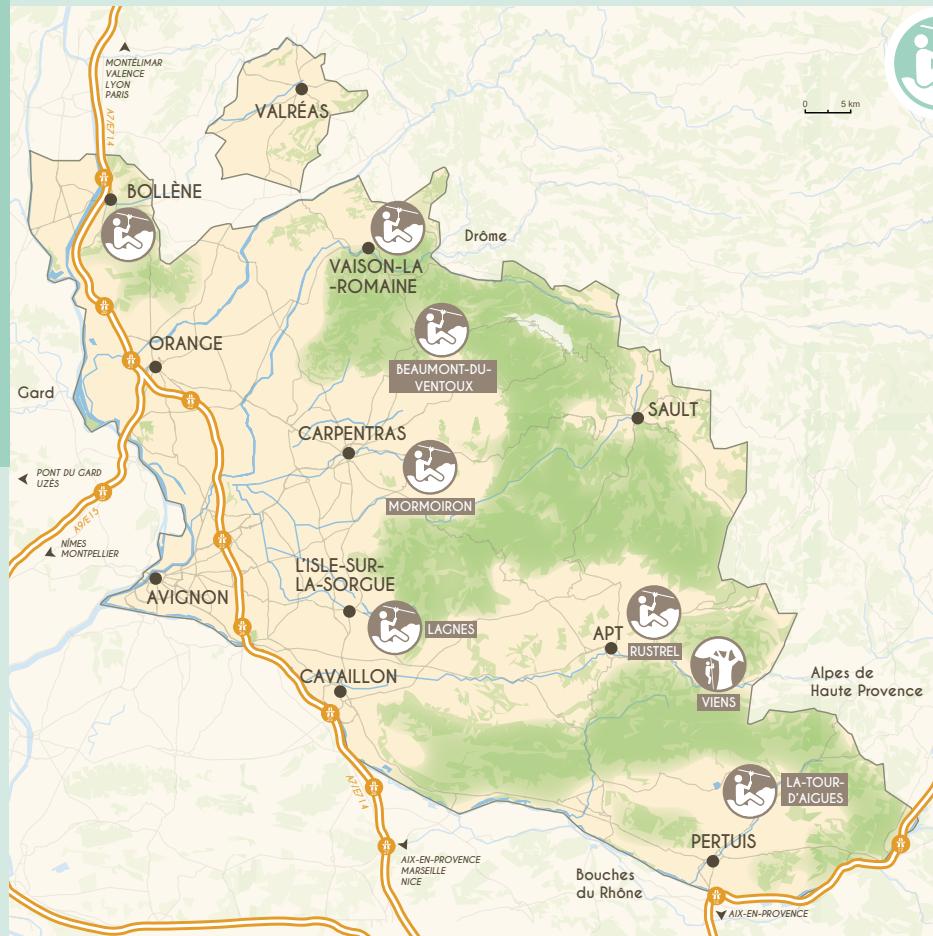
920, Chemin des Salettes
84570 MORMOIRON
04 90 61 98 67 / 06 14 02 46 77
ventouxaventure.com

COLORADO AVENTURES

Quartier Notre-Dame des Anges
84400 RUSTREL
06 78 26 68 91 - coloradoaventures.com

OXYGÈNE PARC AVENTURE

Avenue César Geoffrey
84110 VAISON-LA-ROMAINE
06 50 67 75 75 - parc-aventure-vaion.com



PARCOURS AVENTURE



© Julia BRILLARD



LE FUN EN VAUCLUSE

Les parcs d'attractions

Wave Island est le parc à thème 100% glisse en Provence, proche d'Avignon !

Plus de 17 attractions et activités aquatiques sont dédiées à toute la famille, dont de multiples toboggans, une immense structure de jeux aquatiques pour enfants et parents, la **plus haute descente en chute libre d'Europe**, le Wave Corner, le spot de glisse du parc sans compter Da Wave, la **plus grande vague artificielle du monde pour les amateurs de surf** !



Ouvert de juin à septembre.
800, Allée de Beaulieu
84170 MONTEUX
04 88 84 72 17 - waveisland.fr



© Wave Island



Le Parc Spirou Provence offre une expérience résolument familiale avec des **attractions pour tous les âges** et tous les goûts qui favorisent les moments de complicité.



Ouvert d'avril à novembre.

1, Rue Jean-Henri Fabre

84170 MONTEUX

04 58 55 50 00 - parc-spirou.com



© V. Gillet



© Jarditrain

LE JARDITRAIN

186, Chemin Neuf

84210 SAINT-DIDIER

04 90 40 45 18 - lejarditrain.com



© H. ABRY

FORÊT ENCHANTÉE

Chemin de Feliz - D5

84210 VENASQUE

06 71 49 79 64 / 06 83 75 48 74 - la-foret-enchantee.fr



LE VAUCLUSE AU FIL DE L'EAU

Se rafraîchir



Le Vaucluse se découvre aussi au fil de l'eau !

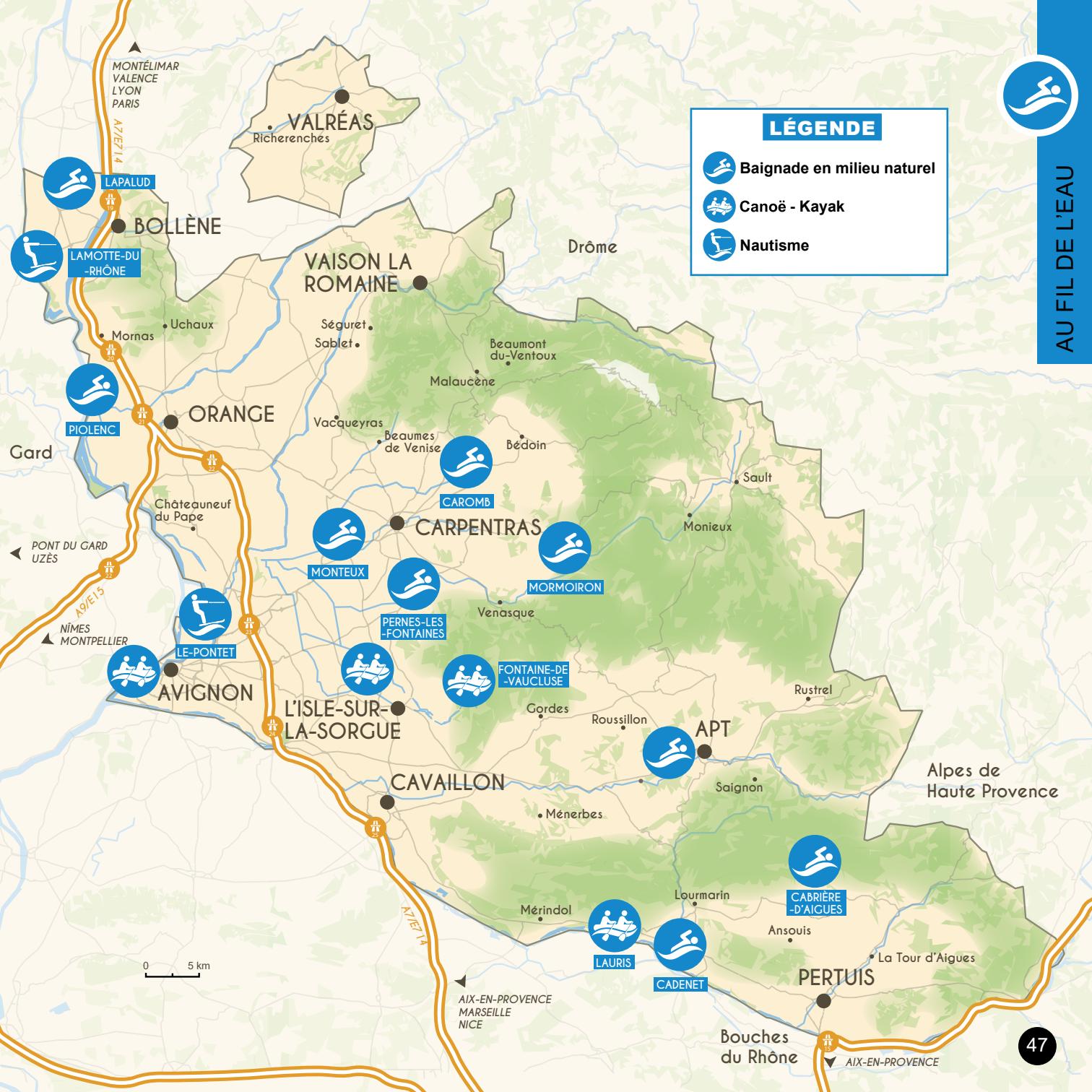
Plaisir indispensable quand le soleil brûle, se jeter à l'eau !

De la fascinante résurgence de Fontaine-de-Vaucluse aux tranquilles lacs aménagés, **nombreux sont les lieux où se baigner, mais aussi pratiquer le canoë-kayak et autres sports nautiques**, en amoureux ou en famille.



LÉGENDE

-  Baignade en milieu naturel
-  Canoë - Kayak
-  Nautisme



MONTÉLIMAR
VALENCE
LYON
PARIS

VALRÉAS
Richerenches

LAPALUD

BOLLÈNE

LAMOTTE-DU-RHÔNE

Mornas

Uchaux

VAISON LA ROMAINE

Drôme

Séguret
Sablét

Beaumont
du-Ventoux

Malucène

ORANGE

Vacqueyras

Beaumes
de Venise

Bédoin

PIOLENC

Gard

Châteauneuf
du Pape

CARPENTRAS

Sault

Monieux

PONT DU GARD
UZÈS

MONTEUX

MORMOIRON

Venasque

NÎMES
MONTPELLIER

LE-PONTET

PERNES-LES-FONTAINES

FONTAINE-DE-VAUCLUSE

AVIGNON

L'ISLE-SUR-LA-SORGUE

Gordes

Roussillon

APT

Rustrel

Alpes de
Haute Provence

CAVAILLON

Ménerbes

Saignon

0 5 km

AIX-EN-PROVENCE
MARSEILLE
NICE

CABRIÈRE-D'AIGUES

Mérindol

Lourmarin

Ansouis

PERTUIS

La Tour d'Aigues

LAURIS

CADENET

Bouches
du Rhône

AIX-EN-PROVENCE



© Alain HOCQUEL



CANOË KAYAK

DESCENTE SUR LE RHÔNE

CANOË ET PADDLE SUR LE RHÔNE (ÉTÉ)

Chemin de halage - Ile de la Barthelasse
84000 AVIGNON
06 11 52 16 73 : 06 51 60 13 59
canoe-vauclose.fr

DESCENTE SUR LA DURANCE

AU FIÉU DE L'AIGO – A.F.D.A

Chemin du Loste
84360 LAURIS
06 86 88 50 76 - canoe-provence.com

DESCENTE SUR LA SORGUE ACCOMPAGNÉE

KAYAK VERT

Avenue Robert Garcin
84800 FONTAINE-DE-VAUCLUSE
04 90 20 35 44 - canoevauclose.com

CLUB CANOË KAYAK ISLOIS

Centre Aquatique et Sportif de la Cigarette
Avenue du Général de Gaulle
84800 L'ISLE-SUR-LA-SORGUE
04 88 61 28 20 / 06 11 72 02 17
ccki.fr

CANOË EVASION

D. 57 - 84800 L'ISLE-SUR-LA-SORGUE
04 90 38 26 22 - canoe-evasion.net



BAIGNADES EN MILIEU NATUREL

LUBERON

PISCINE FLOTTANTE PLAN D'EAU DE LA RIAILLE

Route de St-Saturnin-les-Apt
84400 APT

ETANG DE LA BONDE
30, Quartier Les Figuières – D. 27
84240 CABRIERES D'AIGUES

**PLAN D'EAU DU CAMPIN
VAL DE DURANCE**
Chemin les Routes
84160 CADENET

CÔTÉ RHÔNE

PLAN D'EAU DES GIRARDES
D. 204 - 84840 LAPALUD

PLAN D'EAU LI PIBOULO
Route des Iles
84420 PIOLENC

VENTOUX

LAC DU PATY - 84330 CAROMB

LAC DE MONTEUX
Avenue de Beaulieu
84170 MONTEUX

PLAN D'EAU DES SALETES
84570 MORMOIRON

PRATO PLAGE
534, Chemin de Prato Plage
84210 PERNES-LES-FONTAINES



© Thomas OBrien



APPRÉCIATIONS ET PARTAGEONS LA RIVIÈRE

La faune et la flore de la Sorgue sont uniques en Provence et **certaines espèces sont protégées.**

Quelques **règles essentielles** sont donc à respecter :

- La navigation est autorisée du 15 mai au 15 octobre (voir l'arrêté préfectoral réglementant la navigation)
- Seuls les canoës et les kayaks peuvent naviguer
- Respecter le **calme et la discrétion** nécessaires à la préservation du milieu naturel et à la quiétude des riverains
- Porter un **gilet de sauvetage** et naviguer avec un **accompagnateur diplômé ou une structure compétente**



© Richard TARR



NAUTISME



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE VAUCLUSE DE CANOË KAYAK

Maison Départementale des Sports
4725, Rocade Charles de Gaulle
84000 AVIGNON
06 11 52 16 73 / 06 51 60 13 59
canoë-vacluse.fr

TÉLÉSKI NAUTIQUE – EXO 84
Lac des Grezes Hautes
150, Quartier des Grèzes – N. 7
84840 LAMOTTE-DU-RHÔNE
06 82 64 99 20 - exoloisirs.com
exoloisirs.com/fr/content/exo-84-lamotte

**TÉLÉSKI NAUTIQUE
URBAN WAKE PARK**
15, Avenue Charles de Gaulle
84130 LE PONTET
06 43 20 94 22
urban-wakepark.fr

ORGANISATEURS DE SÉJOURS

LUB' EVASION
Le Gravias - 84160 CADENET
06 25 80 10 27- lubevasion.fr

CAMINATERRA
125, Rue d'Amsterdam - 84270 VEDÈNE
06 08 23 93 00 - caminaterra.fr



LE VAUCLUSE AU FIL DE L'EAU

La pêche



© Thomas Obfien

Avec plus de **2000** kilomètres de cours d'eau et **700** hectares de lacs et étangs, le **Vaucluse offre de multiples sites de pêche.**

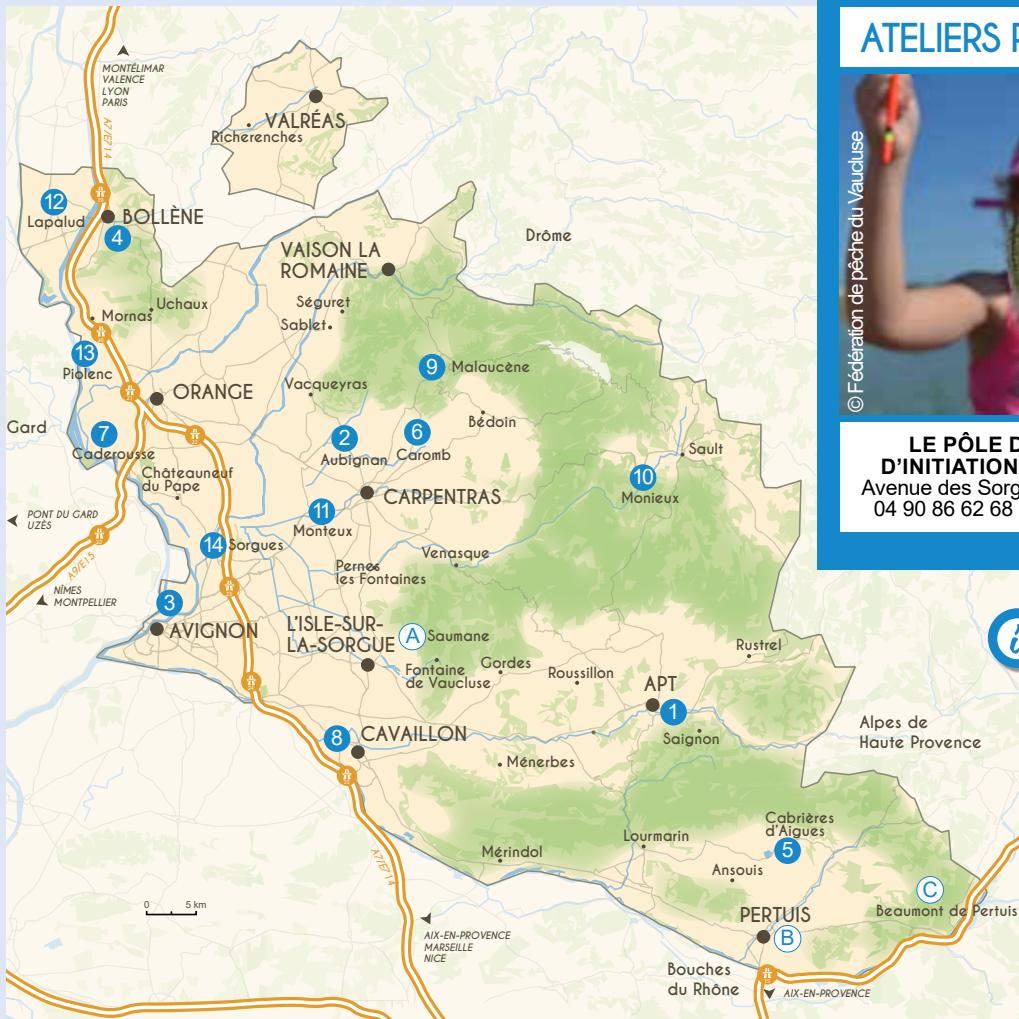
Entre Rhône et Durance, les cours d'eau émeraude comme l'**emblématique Sorgue** constituent l'habitat d'une cinquantaine d'espèces, de la frêle ablette à l'imposant silure, en passant bien sûr par la truite.

Faites votre choix sur la **carte interactive de la Fédération de Vaucluse** pour la pêche et la protection du milieu aquatique.

Commandez votre carte de pêche en ligne sur :

cartedepeche.fr





ATELIERS PÊCHE NATURE



© Fédération de pêche du Vaucluse

**LE PÔLE DÉPARTEMENTAL
D'INITIATION PÊCHE ET NATURE**
Avenue des Sorgues - 84740 VELLERON
04 90 86 62 68 - peche-vacluse.com



AU FIL DE L'EAU



LA FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE DE LA PÊCHE édite chaque année un dépliant et une carte résumant toute la réglementation et les bons coins de pêche du Vaucluse.

575 Chemin des Fontanelles
84800 L'ISLE SUR LA SORGUE
04 90 86 62 68
peche-vacluse.com

LES PLANS D'EAU PRIVÉS (payants)

- A** Petit Large - SAUMANE
04 90 20 33 86
- B** L'étang des Aubettes - PERTUIS
04 90 79 50 51 / 06 85 45 71 49
pecherapertuis.com
- C** Lac de l'Aillade
BEAUMONT DE PERTUIS
06 11 38 82 51 - rtibus@aol.com

LES PLANS D'EAU EN LIBRE ACCÈS (carte de pêche obligatoire)

- 1** Plan d'eau de la Riaille - APT
- 2** Etang du Moulin neuf - AUBIGNAN
- 3** Parc des Libertés
L'Isle de la Barthelasse - AVIGNON
- 4** Plan d'eau du Trop-long - BOLLÈNE
- 5** Etang de la Bonde - CABRIÈRES D'AIGUES
- 6** Lac du Paty - CAROMB
- 7** Le Revestidou - CADEROUSSE
- 8** Plan d'eau EDF - CAVAILLON
- 9** Lac des Palivettes - MALAUCÈNE
- 10** Plan d'eau - MONIEUX
- 11** Lac - MONTEUX
- 12** Plan d'eau Les Girardes - LAPALUD
- 13** Plan d'eau Li Piboulo - PIOLENC
- 14** Plan d'eau de la Lionne - SORGUES

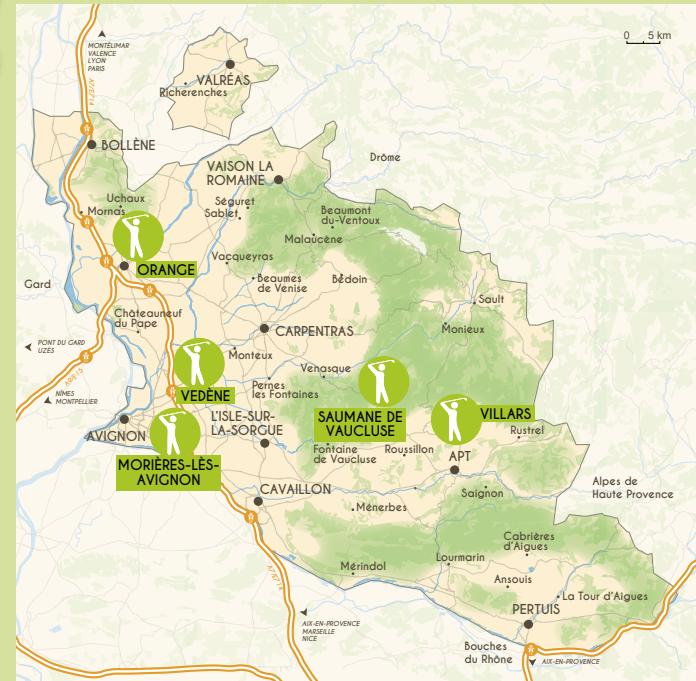


LE SWING EN VAUCLUSE

GOLF



© Valérie BISET



UGOLF AVIGNON CHATEAUBLANC (18 trous)
1596, Route de Châteaublanc
84310 MORIERES-LES-AVIGNON
04 90 33 39 08
ugolfavignonchateaublanc.com

GOLF DU GRAND AVIGNON (18 trous)
Chemin de la Banastière
84270 VEDENE
04 90 31 49 94
golfgrandavignon.com

GOLF DE SAUMANE (18 trous)
1141 Route de Fontaine-de-Vaucluse
84800 SAUMANE-DE-VAUCLUSE
04 90 20 20 65
www.golfdesaumane.fr

GOLF D'ORANGE (9 trous)
2247 Route de Camaret
84100 ORANGE
04 90 34 34 04 - golforange.fr

GOLF PITCH 130 (9 trous)
951 Route de Rustrel
84400 VILLARS
04 90 71 33 48 - golfpitch130.com

S'initier, améliorer son swing dans un cadre préservé.

C'est possible à proximité de grandes destinations touristiques comme Avignon, mais aussi un peu à l'écart, au cœur des majestueux paysages du Vaucluse, où l'on voit aussi la vie en green...



- Bénéficiez de tarifs préférentiels sur vos green-fees allant jusqu'à -30%.
- L'acquisition du PROVENCE GOLF PASS vous ouvre les portes de 25 parcours en Provence.
- Pour le découvrir rendez-vous sur : provencegolf.com

LE VAUCLUSE SOUS TERRE

Spéléologie



SPELEOLOGIE

Grottes, rivières souterraines... **Partez à la découverte du Vaucluse souterrain.**

Que vous soyez **débutant ou confirmé**, vous pourrez suivre le cheminement des sorgues à travers le massif karstique en progressant **sur corde, à travers puits et galeries. Une aventure accessible à partir de 6 ans**, encadrée par des professionnels.

© ASPA

PRESTATAIRES

ASPA

(Accueil Spéléologique du Plateau d'Albion)
Rue de l'Eglise - 84390 SAINT-CHRISTOL
04 90 75 08 33 / 06 30 90 44 18
aspanet.net

CAMINATERRA

125, Rue d'Amsterdam
84270 VEDÈNE
06 08 23 93 00
caminaterra.fr

A VOIR AUSSI :

MUSÉE DU MONDE SOUTERRAIN COLLECTION NORBERT CASTERET

Chemin du Gouffre
84800 FONTAINE-DE-VAUCLUSE
04 90 20 34 14 - moulin-vallisclausa.com



LE VAUCLUSE VU DU CIEL

Balade dans les airs



VU DU CIEL

Du Mont-Ventoux au Luberon, découvrez de magnifiques sites d'envol pour admirer le Vaucluse d'en haut :

reliefs, gorges, forêts, curiosités géologiques et paysages agricoles dont les couleurs changent au fil des saisons.

Les plus aventureux s'élanceront en parapente, tandis que les hédonistes préféreront le vol en montgolfière à la découverte des villages perchés du Luberon.



MONTGOLFIÈRE

MONTGOLFIÈRE LUBERON VOL-TERRE

1066, Route des Gaillanes
84220 ROUSSILLON
06 03 54 10 92 - montgolfiere-luberon.com



ULM

ULM CARPENTRAS

Aérodrome Edgar Soumille
232, Chemin de Saint-Gens
84210 PERNES-LES-FONTAINES
04 90 67 06 11 / 06 46 85 47 30
ulmcarpentras.com

ULM AVIGNON

Aéroport d'Avignon Provence
335 avenue Clément Ader
84000 AVIGNON
06 17 66 39 52 - vaucluse-ulm.com



PLANEUR

LUBERON SOUS LE VENT

364, Chemin de la Loubatière
84360 PUGET-SUR-DURANCE
06 78 59 65 57
luberon-sous-le-vent.org



VOL LIBRE

VOLER AU PAYS DES MONTS D'ALBION

Impasse du Grand Jas - 84400 RUSTREL
07 70 79 63 20
voleraupays@gmail.com
federation.ffvl.fr/structure/40

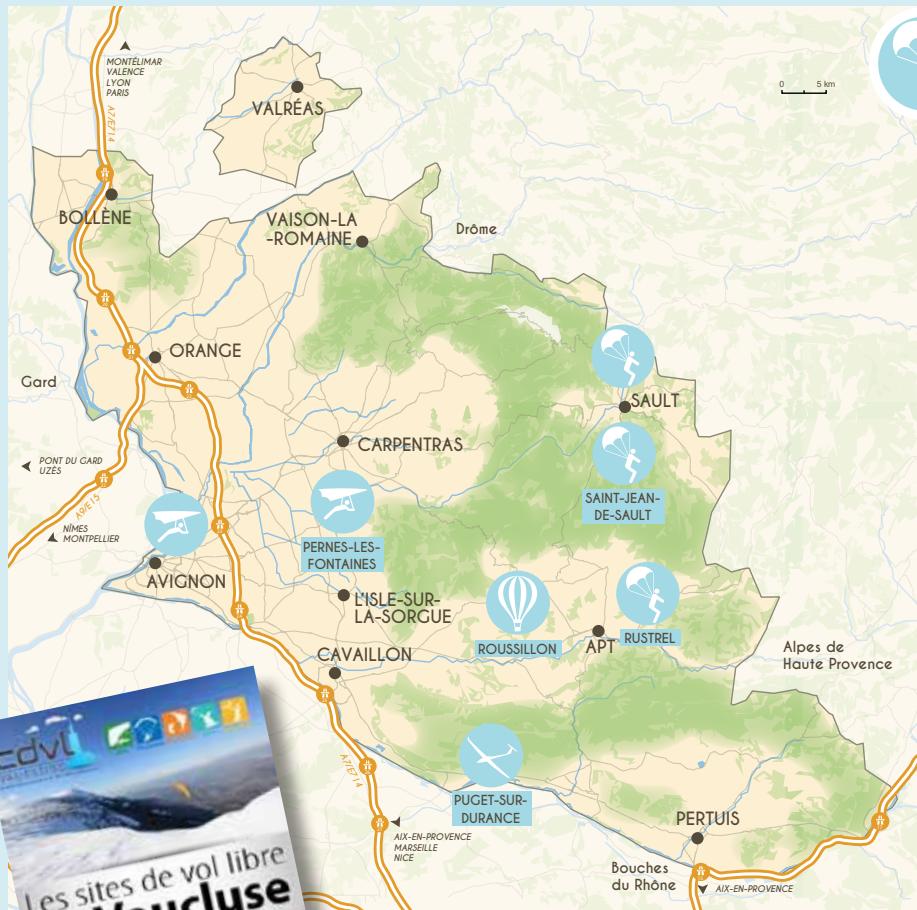
FAN DE LUNE

Maison Guende
Rue Porte Royale - 84390 SAULT
06 08 62 15 34 - tarnagas.ning.com
[facebook.com/FanDeLune](https://www.facebook.com/FanDeLune)

Ecole de Parapente :

VENTOUX PARAPENTE

Impasse du Cèdre
84390 SAINT-JEAN-DE-SAULT
06 50 64 22 50 - ventoux-parapente.com



Retrouvez les sites de Vol libre en Vaucluse dans le dépliant édité par le Comité Départemental de Vol Libre en Vaucluse.

Maison Guende
Rue Porte Royale 6 - 84390 SAULT
[fr-fr.facebook.com/CDVL84](https://www.facebook.com/CDVL84)

Fédération Française de Vol Libre :

federation.ffvl.fr

© Alain HOCQUEL



VU DU CIEL

POUR EN SAVOIR PLUS

Les offices de tourisme

© Thomas O'Brien

**AVIGNON TOURISME /
GRAND AVIGNON**
avignon-tourisme.com

AVIGNON 04 32 74 32 74
LE PONTET 04 90 22 38 69
VILLENEUVE 04 90 03 70 60
LEZ-AVIGNON (30)

PAYS D'APT LUBERON
luberon-apt.fr

APT 04 90 74 03 18
BONNIEUX 04 90 75 91 90
CERESTE (04) 04 92 79 09 84
LACOSTE 04 90 06 11 36
MÈNERBES 04 90 75 91 90
ROUSSILLON 04 90 05 60 25
ST-SATURNIN 04 90 05 85 10
LES-APT

LUBERON CÔTÉ SUD
luberoncotesud.com

LA TOUR D'AIGUES 04 90 07 50 29
CADENET 09 72 60 79 05
CUCURON 04 90 77 28 37

PERTUIS - 04 90 79 52 29
ville-pertuis.fr

LUBERON CŒUR DE PROVENCE
luberoncoeurdeprovence.com

CAVAILLON 04 90 71 32 01
GORDES 04 90 72 02 75
LAURIS 04 90 08 39 30
LOURMARIN 04 90 68 10 77
MÉRINDOL 04 90 72 88 50

CARPENTRAS
VENTOUX - PROVENCE
ventouxprovence.fr

CARPENTRAS 04 90 63 00 78
AUBIGNAN 04 90 62 65 36
BEAUMES 04 90 62 94 39
DE-VENISE
BÉDOIN 04 90 65 63 95
CAROMB 04 90 62 36 21
GIGONDAS 04 90 65 85 46
MALAUCÈNE 04 90 65 22 59
MAZAN 04 90 69 74 27
SARRIANS 04 90 65 56 73
VACQUEYRAS 04 90 62 87 30
VENASQUE 04 90 66 11 66

VENTOUX SUD
ventoux-sud.com

SAULT 04 90 64 01 21
MONIEUX 04 90 64 14 14

PAYS VAISON VENTOUX
vaison-ventoux-tourisme.com

VAISON 04 90 36 02 11
LA-ROMAINE
ENTRECHAUX 04 90 12 89 94
MOLLANS 04 75 26 75 83
SUR-OUVÈZE (26)
RASTEAU 04 90 46 18 73
SABLET 04 90 46 82 46
SÉGURET 04 90 67 32 64

**PAYS DES SORGUES
ET DES MONTS DE VAUCLUSE**
oti-delasorgue.fr

L'ISLE 04 90 38 04 78
SUR-LA-SORGUE
FONTAINE 04 90 20 32 22
DE-VAUCLUSE
LE THOR 04 90 33 92 31

ORANGE
CHÂTEAUNEUF-DU-PAPE

ORANGE 04 90 34 70 88
orange-tourisme.fr
CHÂTEAUNEUF 04 90 83 71 08
DU-PAPE
chateauneuf-du-pape-tourisme.fr
COURTHÉZON 04 90 70 26 21

PROVENCE CÔTÉ RHÔNE
provencecoterhone-tourisme.com
BOLLÈNE 04 90 30 36 83

SORGUES DU COMTAT
tourisme-pernes.fr

PERNES 04 90 61 31 04
LES-FONTAINES
MONTEUX 04 90 66 97 52

PAYS DE GRIGNAN
ENCLAVE DES PAPES
grignanvalreas-tourisme.com

VALRÉAS 04 90 35 04 71
GRIGNAN (26) 04 75 46 56 75

EXPLOREZ LE VAUCLUSE

sans limite !

CULTURE - PATRIMOINE - GRANDS SITES
CULTURE - HERITAGE - HISTORIC SITES

VAUCLUSE PROVENCE pass

3 JOURS
DAYS
35€

5 JOURS
DAYS
48€

La Provence à volonteé !
Provence as you like it!

PROVENCE
OFFICE OF TOURISM

© Elys & Max



VAUCLUSE
PROVENCE
pass

3 JOURS
DAYS

5 JOURS
DAYS

32 SITES
+ DE 20 VISITES GUIDÉES

DES TARIFS REDUITS SUR :



Parc
Spirou



Parc
Wave
Island



Bus Impérial
City Open
Tour

OÙ ACHETER LE
VAUCLUSE PROVENCE PASS ?



www.vaucluse-provence-pass.com



Dans un Office de Tourisme ou un lieu de
vente partenaire.



© Thomas OBrien



PROVENCE
ENJOY THE UNEXPECTED*

Retrouvez toute l'actualité
touristique, les idées de
sorties et les bons plans
sur le site :
provenceguide.com

 **NAUCLUSE • PROVENCE**
ATTRACTIVITÉ
AGENCE DU DÉVELOPPEMENT,
DU TOURISME ET DES TERRITOIRES



* profitez de l'inattendu